



बिहार

पुलिस कांस्टेबल

केन्द्रीय चयन परषद (सिपाही भर्ती)

भाग - 1

भारत का सामान्य ज्ञान



विषय सूची

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ सं.
भारत का भूगोल		
1.	भारत, आकार और स्थिति	1
2.	भारत के भौगोलिक प्रदेश	4
3.	भारत का अपवाह तंत्र	26
4.	भारत की जलवायु	39
5.	प्रमुख फसलें	51
6.	ऊर्जा संसाधन	58
7.	भारत में खनिज	72
8.	भारत का औद्योगिक क्षेत्र	79
9.	राष्ट्रीय राजमार्ग और प्रमुख परिवहन गलियारे	86
10.	विश्व भूगोल के महत्वपूर्ण तथ्य	93
भारत का इतिहास		
1.	प्राचीन इतिहास	101
2.	मध्यकालीन भारत	119
3.	आधुनिक भारत का इतिहास	134
भारतीय संविधान		
1.	भारतीय संविधान का ऐतिहासिक आधार	165
2.	संविधान सभा	167
3.	प्रस्तावना	168
4.	संविधान की विशेषताएँ	169
5.	मौलिक अधिकार	171
6.	राज्य के नीति-निदेशक तत्व	174
7.	मूल कर्तव्य	175
8.	संघवाद	176
9.	संघ सरकार (राष्ट्रपति)	178
10.	उपराष्ट्रपति	182

11.	प्रधानमंत्री एवं मंत्रिपरिषद्	184
12.	संसद	186
13.	उच्चतम न्यायालय	191
14.	राज्य सरकार	195
15.	मुख्यमंत्री और मंत्रिपरिषद्	198
16.	उच्च न्यायालय	198
17.	जनसंख्या	201
भारतीय कला एवं संस्कृति		
1.	चित्रकला	204
2.	हस्तशिल्प	210
3.	नृत्य और संगीत	213
4.	विश्व धरोहर स्थल	220
5.	मेले एवं त्यौहार	223
6.	महत्वपूर्ण संस्थान	230
7.	पुरस्कार	233
विश्व का इतिहास, अंतर्राष्ट्रीय संस्थान		
1.	यूरोप में राष्ट्रवाद का उदय	236
2.	फ्रांस की क्रांति	242
3.	अमरीकी क्रांति	251
4.	रूसी क्रांति	256

1

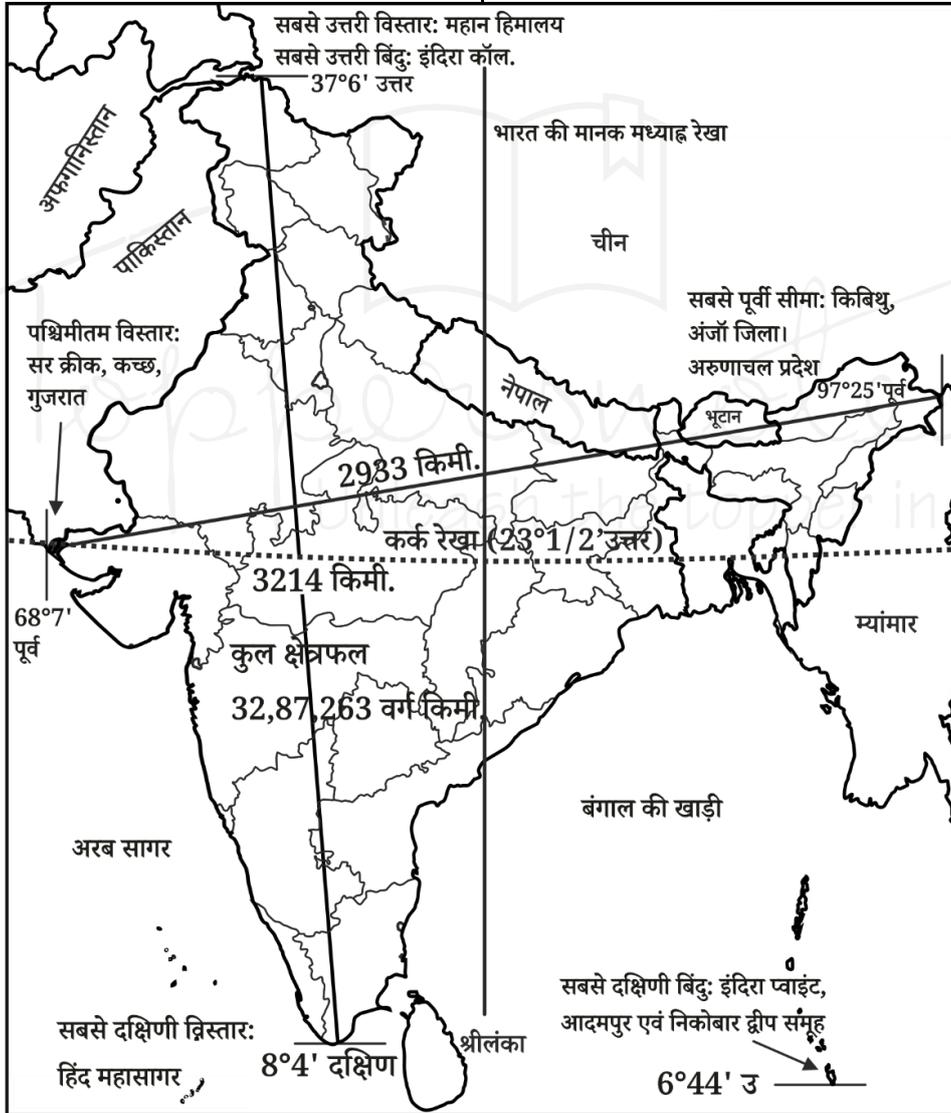
CHAPTER

भारत, आकार और स्थिति

भारत विश्व की सबसे पुरानी और महान सभ्यताओं में से एक है। यह विभिन्न संस्कृतियों का संगम स्थल भी है। भारत की संस्कृति और सामाजिक-आर्थिक स्थिति इसकी विविध भौगोलिक विशेषताओं से प्रभावित है।

भारत विश्व का सातवाँ सबसे बड़ा (विश्व के कुल क्षेत्र का 2.42%) और सबसे अधिक जनसंख्या वाला (विश्व की कुल जनसंख्या का 17.5%) देश है।

भारत के उत्तर में महान हिमालय पर्वत श्रृंखला स्थित है, जो इसकी सीमा को प्राकृतिक रूप से संरक्षित करती है। दक्षिण की ओर बढ़ते हुए भारत धीरे-धीरे संकुचित होता है और कर्क रेखा तक पहुँचने के बाद, यह और संकरा होते हुए हिंद महासागर में समाहित हो जाता है। भारत के पूर्व में बंगाल की खाड़ी और पश्चिम में अरब सागर स्थित हैं।



➤ यह उत्तरी गोलार्द्ध में स्थित है।

➤ अक्षांशीय विस्तार (3214 Km): 8°4' उत्तर से 37°6' उत्तर

➤ देशांतरीय विस्तार (2933 Km): 68°7' पूर्व से 97°25' पूर्व

- देश का सबसे दक्षिणी छोर पिग्मेलियन प्वाइंट या इंदिरा प्वाइंट है, जो अंडमान और निकोबार द्वीप समूह में स्थित है।
- देश का सबसे उत्तरी छोर इंदिरा कोल है, जो जम्मू और कश्मीर में स्थित है।
- कश्मीर में इंदिरा कोल से कन्याकुमारी तक उत्तर-दक्षिण विस्तार 3,214 किमी है।
- कच्छ के रण से अरुणाचल प्रदेश तक पूर्व-पश्चिम चौड़ाई 2,933 किमी है।
- क्षेत्रफल: 32,87,263 वर्ग किलोमीटर
- भारत की कुल भूमि सीमा 15,200 किलोमीटर है।
- भारत की कुल तटरेखा 7,516.6 किलोमीटर है (मुख्य भूमि भारत + द्वीप समूह)
- द्वीपों को छोड़कर भारत की तटरेखा 6,100 किलोमीटर है।

कर्क रेखा इन राज्यों से होकर गुजरती है: गुजरात, राजस्थान, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखंड, पश्चिम बंगाल, त्रिपुरा और मिजोरम। (कुल 8)

1. भारत के पड़ोसी देश:

उत्तर-पश्चिम	<ul style="list-style-type: none"> ➤ अफ़ग़ानिस्तान और पाकिस्तान ➤ भारत-पाकिस्तान सीमा: रेडक्लिफ़ रेखा ➤ पाकिस्तान-अफ़ग़ानिस्तान सीमा: डूरंड रेखा
उत्तर	<ul style="list-style-type: none"> ➤ चीन, भूटान और नेपाल ➤ भारत-चीन सीमा: मैकमोहन रेखा, जॉनसन रेखा
पूर्व	<ul style="list-style-type: none"> ➤ म्यांमार, बांग्लादेश ➤ बांग्लादेश के साथ सबसे लंबी सीमा
दक्षिण	<ul style="list-style-type: none"> ➤ श्रीलंका ➤ पाक जलडमरूमध्य और मन्नार की खाड़ी द्वारा अलग किया गया

2. अंतर्राष्ट्रीय सीमाओं को साझा करने वाले भारतीय राज्य:

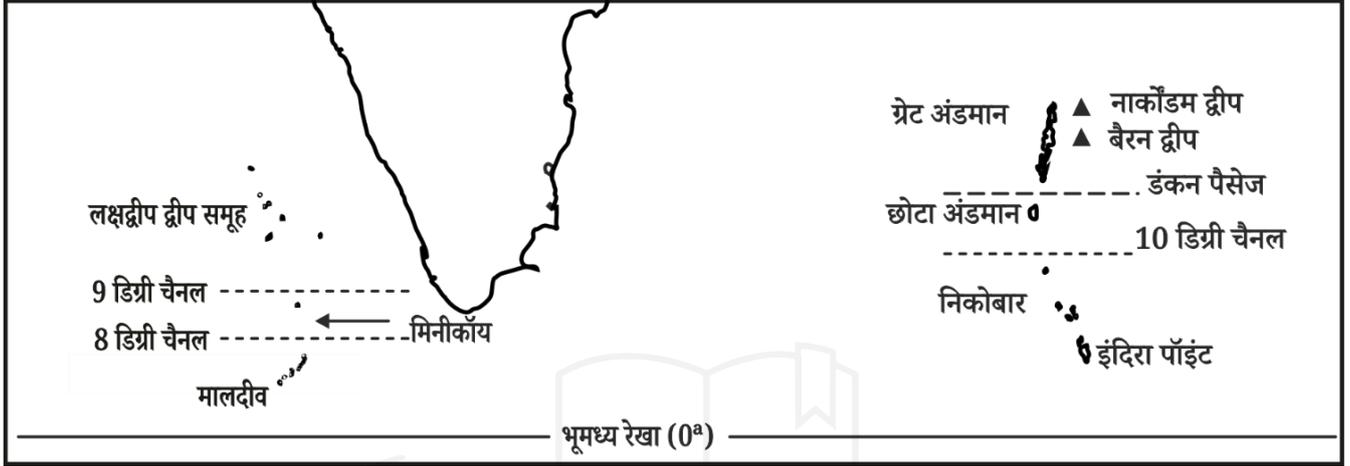
बांग्लादेश	5 राज्य: पश्चिम बंगाल, मिजोरम, मेघालय, त्रिपुरा, और असम (कुल: 4096 किमी)
चीन	4 राज्य और 1 केंद्र शासित प्रदेश हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, सिक्किम, अरुणाचल प्रदेश और लद्दाख (कुल: 3488 किमी)
पाकिस्तान	3 राज्य और 2 केंद्र शासित प्रदेश: पंजाब, गुजरात, राजस्थान, और जम्मू-कश्मीर तथा लद्दाख (कुल: 3323 किमी)
नेपाल	5 राज्य: उत्तर प्रदेश, बिहार, उत्तराखंड, सिक्किम, और पश्चिम बंगाल (कुल: 1751 किमी)
म्यांमार	4 राज्य: अरुणाचल प्रदेश, मणिपुर, मिजोरम, और नागालैंड (कुल: 1643 किमी)
भूटान	4 राज्य: अरुणाचल प्रदेश, असम, सिक्किम, और पश्चिम बंगाल (कुल: 699 किमी)
अफ़ग़ानिस्तान	1 केंद्र शासित प्रदेश: लद्दाख (कुल: 106 किमी)

- भारतीय मानक समय रेखा
 - ✓ 82°30' पूर्व, मिर्ज़ापुर (यूपी) - भारत का मानक तिथि रेखा।
 - ✓ यह ग्रीनविच मीन टाइम से 5 घंटे, 30 मिनट आगे है।
 - ✓ भारतीय मानक रेखा उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, ओडिशा और आंध्र प्रदेश से होकर गुजरती है।
 - ✓ भारत के तटीय राज्य (9): पश्चिम बंगाल, ओडिशा, आंध्र प्रदेश, तमिलनाडु, केरल, कर्नाटक, गोवा, महाराष्ट्र, और गुजरात।

3. विभिन्न जलडमरूमध्य और उनकी स्थिति

- 10° जलडमरूमध्य
 - ✓ अंडमान द्वीपों और निकोबार द्वीपों को बंगाल की खाड़ी में अलग करता है।
- 9° जलडमरूमध्य
 - ✓ मिनीकाँय द्वीप को लक्षद्वीप द्वीपसमूह से अलग करता है।

- 8° जलडमरूमध्य
 - ✓ मालदीव और भारत के बीच समुद्री सीमा।
 - ✓ मिनीकाँय और मालदीव के द्वीपों को अलग करता है।
 - ✓ इसे पारंपरिक रूप से मलिकू कंडू और मामाले कंडू दिवेही के नाम से जाना जाता है।



डंकन जलडमरूमध्य

यह ग्रेट अंडमान और लिटिल अंडमान के बीच स्थित है।

4. महत्वपूर्ण तथ्य

- क्षेत्रफल के अनुसार सबसे बड़ा राज्य: राजस्थान
- क्षेत्रफल के अनुसार सबसे छोटा राज्य: गोवा

- अधिकतम राज्यों के साथ सीमा साझा करने वाला राज्य : उत्तर प्रदेश (8 राज्य और 1 केंद्र शासित प्रदेश - उत्तराखंड, हिमाचल प्रदेश, हरियाणा, राजस्थान, मध्य प्रदेश, झारखंड, बिहार, छत्तीसगढ़ और दिल्ली)
- देश का सबसे ऊँचा स्थान: गॉडविन ऑस्टिन (K2)

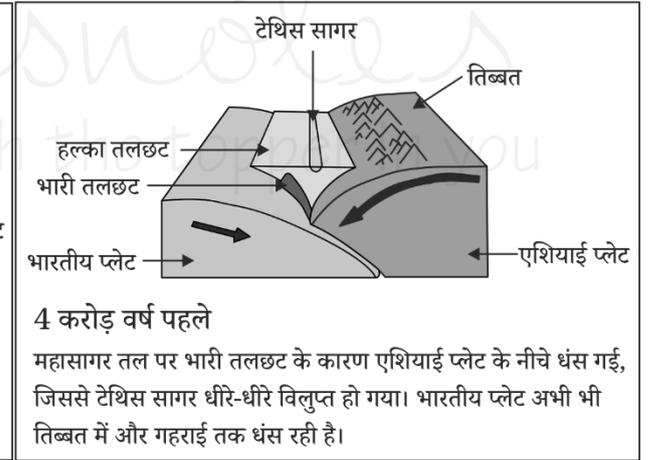
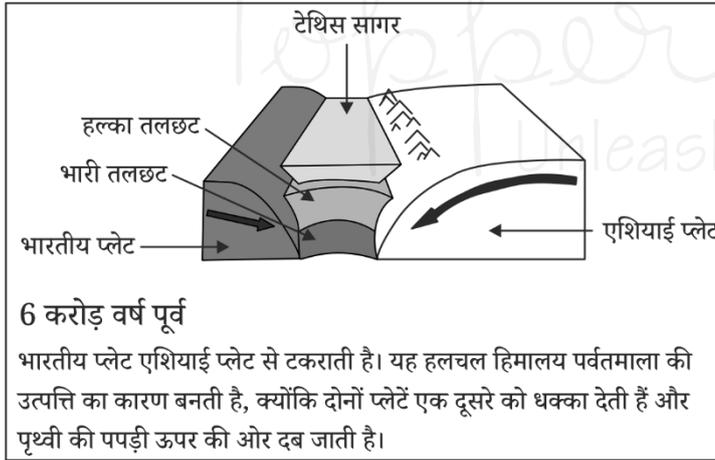
भारत विभिन्न भूवैज्ञानिक कालों के दौरान निर्मित एक विशाल भूभाग है, जिसने इसके भू-संरचना को प्रभावित किया है। भूवैज्ञानिक संरचनाओं के अलावा, अपक्षय, अपरदन और निक्षेपण जैसी अनेक प्रक्रियाओं ने इस संरचना को इसके वर्तमान स्वरूप में निर्मित और संशोधित किया है।

भारत में पृथ्वी की सभी प्रमुख भौतिक विशेषताएँ मौजूद हैं, जैसे पहाड़, मैदान, रेगिस्तान, पठार और द्वीप। भौतिक विशेषताओं के आधार पर भारत को 6 भौगोलिक प्रभागों में बांटा गया है:

- हिमालयन पर्वत (Himalayan Mountains)
- उत्तरी मैदानी प्रदेश (Northern Plain)
- दक्कन पठार/प्रायद्वीपीय पठारी प्रदेश (Peninsular Plateau)
- भारतीय रेगिस्तान (Indian Desert)
- तटीय मैदान (Coastal Plains)
- द्वीप समूह (Islands)

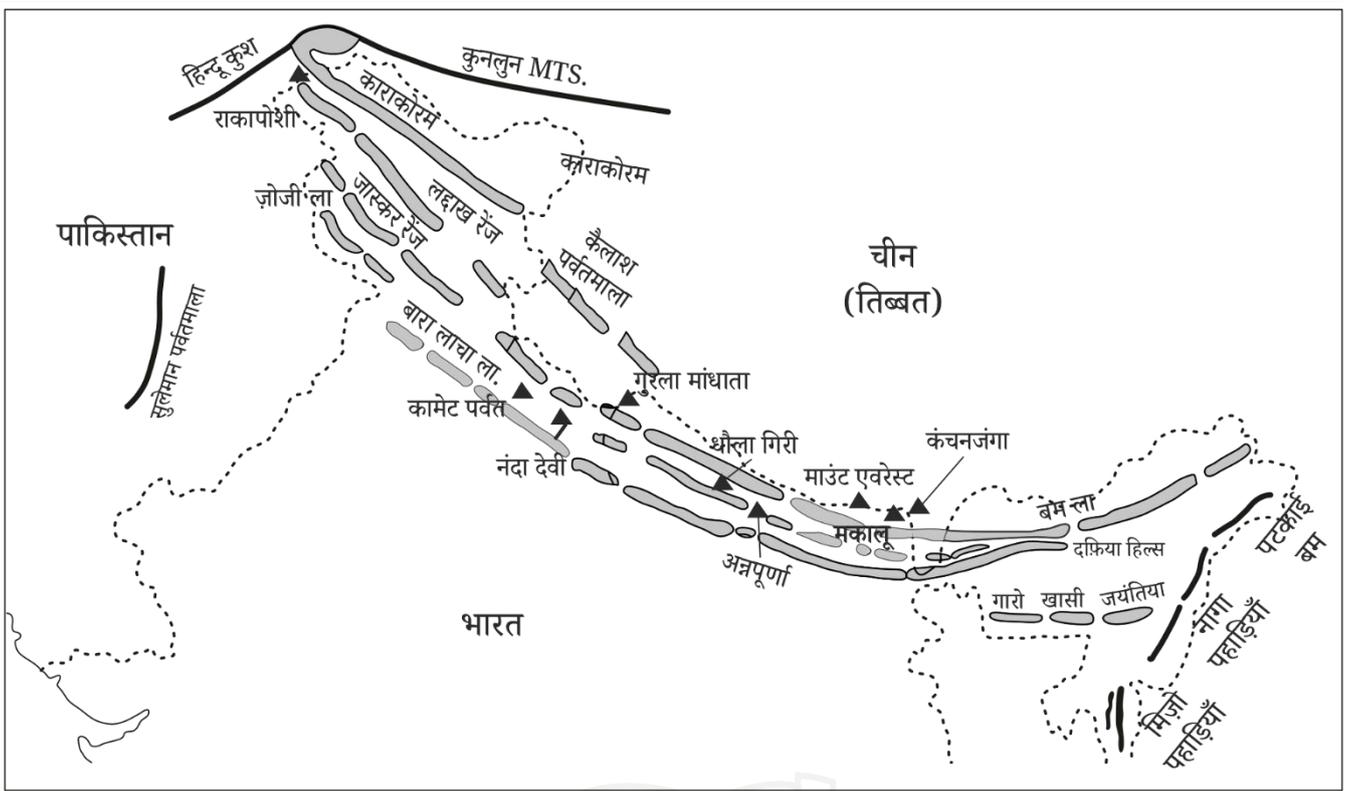
1. हिमालयन पर्वत

हिमालय सबसे युवा पर्वतों में से एक है। हिमालय का निर्माण लगभग 6 करोड़ वर्ष पहले शुरू हुआ था। हिमालय के निर्माण की प्रक्रिया और इसके विभिन्न चरण निम्नलिखित चित्रों में दर्शाए गए हैं।

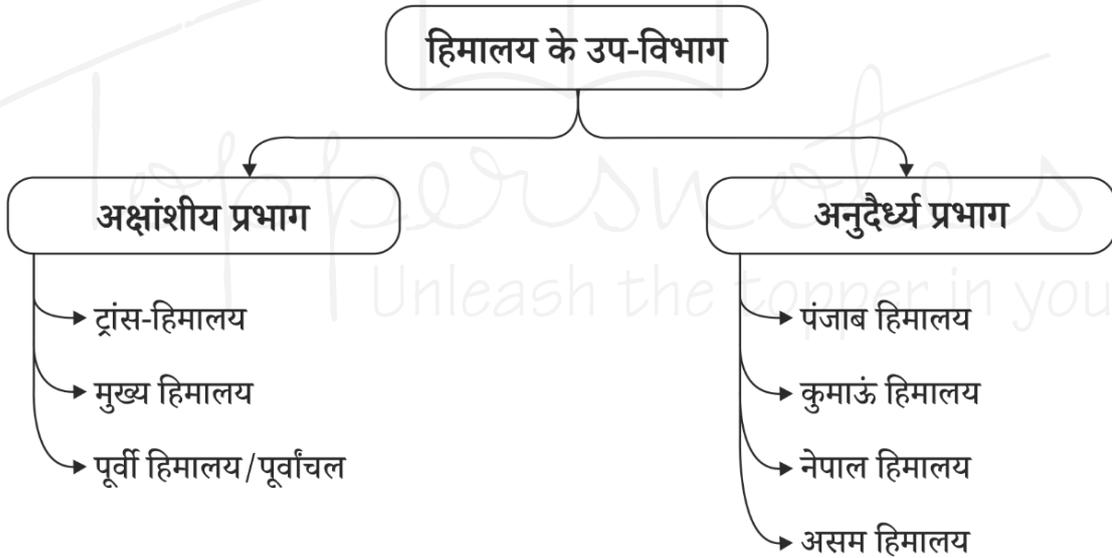


- 5 लाख वर्ग किलोमीटर में फैला
- दुनिया की सबसे ऊँची और सबसे नई वलित पर्वत श्रृंखला।
- दुनिया के सबसे अधिक भूकंप संभावित क्षेत्रों में से एक।
- निर्माण काल- तृतीयक काल
- लंबाई: पश्चिम-उत्तर-पश्चिम से पूर्व-दक्षिण-पूर्व दिशा में 2,400 किमी लंबे चाप के रूप में फैला हुआ।

- ✓ पश्चिमी छोर: नंगा पर्वत
- ✓ पूर्वी छोर: नामचा बारवा
- चौड़ाई: 400 किमी - 150 किमी (पश्चिम में चौड़ा तथा पूर्व में संकरा)।
- पश्चिमी भाग की तुलना में पूर्वी भाग में ऊँचाई में भिन्नता अधिक है।



1.1 हिमालय के उपविभाग

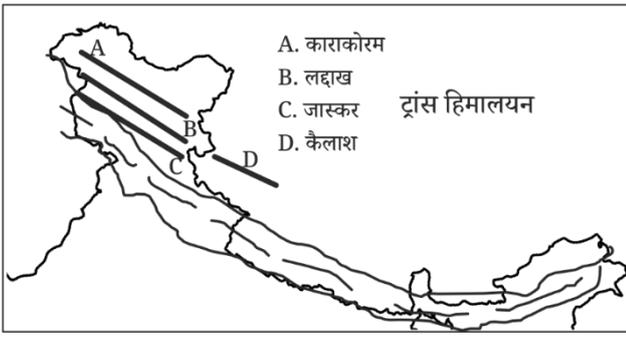


हिमालय का अक्षांशीय विभाजन

i. ट्रांस हिमालय

- स्थान: महान हिमालय के उत्तर में स्थित।
- दूसरा नाम: इसे तिब्बती हिमालय भी कहा जाता है क्योंकि इसका अधिकांश भाग तिब्बत में है।
- ट्रांस-हिमालयन पर्वतमाला पामीर गॉठ (नॉट) से शुरू होती है और इसमें जास्कर, लदाख, कैलाश और काराकोरम पर्वतमाला शामिल हैं।

- जलवायु और वनस्पति: शुष्क और बंजर स्थिति, मुख्य हिमालय की वृष्टि छाया क्षेत्र में होने के कारण वनस्पति की कमी।
- लंबाई: पूर्व-पश्चिम दिशा में लगभग 1,000 किमी।
- औसत ऊँचाई: समुद्र तल से औसतन 5000 मीटर
- औसत चौड़ाई - 40 किमी- 225 किमी (सुदूर-मध्य भाग)।



➤ प्रमुख श्रेणियाँ:

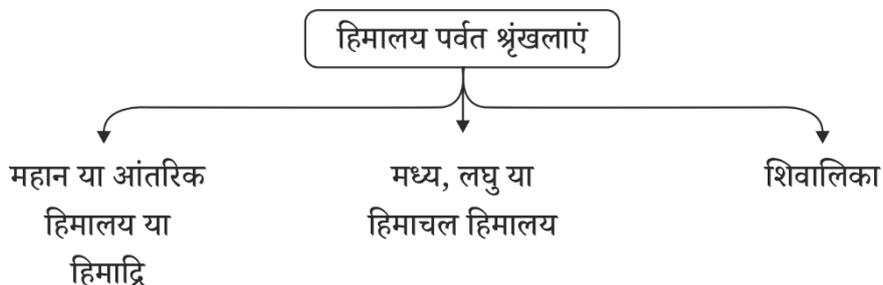
काराकोरम श्रेणी	<ul style="list-style-type: none"> ➤ भारत में ट्रांस-हिमालय की सबसे उत्तरी और सबसे ऊँची श्रेणी, सबसे लम्बी श्रेणी ➤ इसे कृष्णगिरि श्रेणी के नाम से भी जाना जाता है ➤ पामीर पठार से पूर्व की ओर कैलाश पर्वत तक फैली हुई है। ➤ यह अफगानिस्तान और चीन के साथ भारत की सीमा बनाती है। ➤ मुख्य रूप से कश्मीर और लद्दाख में स्थित है और बाल्टोरो, सियाचिन, बटुरा, रेमो ग्लेशियर जैसे अल्पाइन ग्लेशियरों के लिए प्रसिद्ध है। ➤ सबसे ऊँची चोटी: गॉडविन ऑस्टिन (K2) (8611 मीटर) (भारत की सबसे ऊँची पर्वत चोटी) ➤ नुब्रा घाटी काराकोरम और लद्दाख पर्वतमाला के बीच स्थित है। (सियाचिन हिमनद)
-----------------	---

लद्दाख श्रेणी	<ul style="list-style-type: none"> ➤ काराकोरम रेंज की सबसे दक्षिणी सीमा। ➤ सबसे ऊँची चोटी - माउंट राकापोशी (7788 मीटर) ➤ तिब्बत में कैलाश रेंज के साथ विलीन हो जाती है। ➤ लद्दाख भारत का सबसे ऊँचा पठार है। (4800 मीटर)
जास्कर श्रेणी	<ul style="list-style-type: none"> ➤ यह ट्रांस हिमालय की सबसे दक्षिणी श्रेणी है। ➤ विस्तार: सुरू घाटी से कर्णाली नदी तक। ➤ सबसे ऊँची चोटी- कामेट ➤ प्रमुख नदियाँ- हनले, खुरना, जास्कर, सुरू (सिंधु) और शिंगो नदियाँ।
कैलाश श्रेणी	<ul style="list-style-type: none"> ➤ लद्दाख श्रेणी की शाखा। ➤ सबसे ऊँची चोटी - कैलाश पर्वत (6714 मीटर)। ➤ सिंधु नदी यहीं से निकलती है। ➤ कैलाश पर्वत के दक्षिणी भाग के पास मानसरोवर झील स्थित है।

लद्दाख पठार	<ul style="list-style-type: none"> ➤ भारत का सबसे ऊँचा पठार ➤ शीत मरुस्थल मुख्य हिमालय के वर्षाछाया क्षेत्र में स्थित है। ➤ स्थिति- काराकोरम व लद्दाख श्रेणी के मध्य। ➤ झीलें - पैंगोंग त्सो, त्सो मोरीरी खारे पानी की झीलें।
-------------	---

1.2 हिमालय पर्वत श्रेणी

- यह ट्रांस हिमालय के दक्षिण में स्थित है और हिमालय पर्वत श्रृंखला की सबसे लंबी और सबसे ऊँची पर्वत श्रृंखला है। इसे तीन भागों में बांटा गया है।



I. महान या आंतरिक हिमालय या हिमाद्रि

- यह मुख्य हिमालय की सबसे उत्तरी श्रेणी है। (सिन्धु से ब्रह्मपुत्र नदी घाटी के बीच)
- औसत ऊँचाई - 6000 मीटर और चौड़ाई 100 से 200 किमी के बीच है।
- विस्तार - माउंट नामचा बरवा से नंगा पर्वत (2400 किमी)
- विशेषताएँ: गहरी घाटियाँ, ऊर्ध्वाधर ढलान, सममित उत्तलता और पूर्ववर्ती जल निकासी।
- रूपांतरित और अवसादी चट्टानों से बना है।
- इस श्रेणी की ढलान उत्तर की ओर कोमल और दक्षिण की ओर तीव्र है।
- प्रमुख ग्लेशियर - रोंगबुक ग्लेशियर (हिमाद्रि में सबसे बड़ा), गंगोत्री, ज़ेमु आदि।
- तलछट से भरी अनुदैर्घ्य घाटियों द्वारा लघु हिमालय से अलग, जिन्हें दून के नाम से जाना जाता है। जैसे: पाटली दून, चौकम्बा दून, देहरादून आदि।

नोट: देहरादून को सबसे बड़ा दून माना जाता है जिसकी लंबाई लगभग 35 से 45 किलोमीटर और चौड़ाई लगभग 22-25 किलोमीटर है।

हिमालय की कुछ सबसे ऊंची चोटियाँ

चोटी	देश	ऊँचाई (मीटर में)
माउंट एवरेस्ट	नेपाल	8848
कंचनजंगा	भारत	8598
मकालू	नेपाल	8481
धौलगिरी	नेपाल	8172
नंगा पर्वत	भारत	8126
अन्नपूर्णा	नेपाल	8078
नंदा देवी	भारत	7817
कमेट	भारत	7756
नामचा बारवा	भारत	7756
गुरला मंधाता	नेपाल	7728

II. मध्य/लघु/हिमाचल हिमालय

- सबसे ऊबड़-खाबड़ पर्वत प्रणाली और दक्षिण में शिवालिक और उत्तर में महान हिमालय के बीच स्थित है।
- इस क्षेत्र की चट्टानें अत्यधिक खिंचाव और संपीड़न के कारण कायांतरित हो गई हैं। इसलिए, इस श्रेणी में मुख्य रूप से कायांतरित चट्टानें हैं।
- औसत ऊँचाई - 3,700 - 4,500 मीटर और औसत चौड़ाई - 50 से 80 किमी।
- पर्वतमाला - पीर पंजाल, धौलाधार, नागटिब्बा, मसूरी
- कश्मीर की प्रसिद्ध घाटी, हिमाचल प्रदेश में कांगड़ा और कुल्लू घाटी।
 - ✓ शिमला, मसूरी और दार्जिलिंग जैसे हिल स्टेशनों के लिए प्रसिद्ध है।
- ये श्रेणियाँ झेलम और चिनाब नदी द्वारा काटी गई हैं।
- जम्मू और कश्मीर में पीर पंजाल और हिमाचल प्रदेश में धौलाधार इस श्रेणी के स्थानीय नाम हैं।
- इस श्रेणी की दक्षिण की ओर की ढलानें खड़ी हैं और आमतौर पर वनस्पति से रहित हैं। इस श्रेणी की उत्तर की ओर की कोमल ढलानें घनी वनस्पति से ढकी हुई हैं।
- इन पर्वतमालाओं में शीतोष्ण घास के मैदान पाए जाते हैं जिन्हें कश्मीर में मर्ग (गुलमर्ग, सोनमर्ग) और उत्तराखंड में बुग्याल और पयाल के नाम से जाना जाता है।
- करेवा - कश्मीर घाटी में पाए जाने वाले मोटे हिमनद जमा जो केसर व चावल की खेती के लिए उपयोगी हैं

लघु हिमालय क्षेत्र की महत्वपूर्ण श्रेणियाँ	क्षेत्र
पीर पंजाल रेंज	जम्मू और कश्मीर (कश्मीर घाटी के दक्षिण में)
धौलाधार रेंज	हिमाचल प्रदेश
मसूरी रेंज और नाग तिब्बा रेंज	उत्तराखंड
महाभारत लेख	नेपाल

III. शिवालिक:

- इसे बाहरी हिमालय के नाम से भी जाना जाता है और यह ग्रेट प्लेन्स और लेसर हिमालय के बीच में स्थित है।
- ऊंचाई- 500 - 1500 मीटर।
- लंबाई- 2,400 किमी - पोटवार पठार से ब्रह्मपुत्र घाटी तक।
- चौड़ाई - 10 किमी – 50 किमी (हिमाचल प्रदेश-अरुणाचल प्रदेश)।
 - ✓ 80-90 किमी - तिस्ता और रैदक नदी की घाटी को छोड़कर लगभग सतत।
 - ✓ उत्तर-पूर्व भारत से लेकर नेपाल तक घने जंगलों से आच्छादित।
- मौसमी धाराओं - चोस द्वारा अत्यधिक विच्छेदित।
- शिवालिक और मध्य हिमालय के बीच पाई जाने वाली समतल घाटी को पश्चिम में दून और पूर्व में द्वार कहा जाता है, जो चावल की खेती के लिए बहुत उपयोगी है। उदहारण – देहरादून, पाटलीदून, निहांगद्वार
- विभिन्न नाम:

शिवालिक पर्वत श्रृंखला के नाम	क्षेत्र
जम्मू पहाड़ियाँ	जम्मू
डाफला, मिरी, एबोर और मिस्मी पहाड़ियाँ	अरुणाचल प्रदेश
धांग रेंज, दूदवा रेंज	उत्तराखंड
चूडिया घाट पहाड़ियाँ	नेपाल

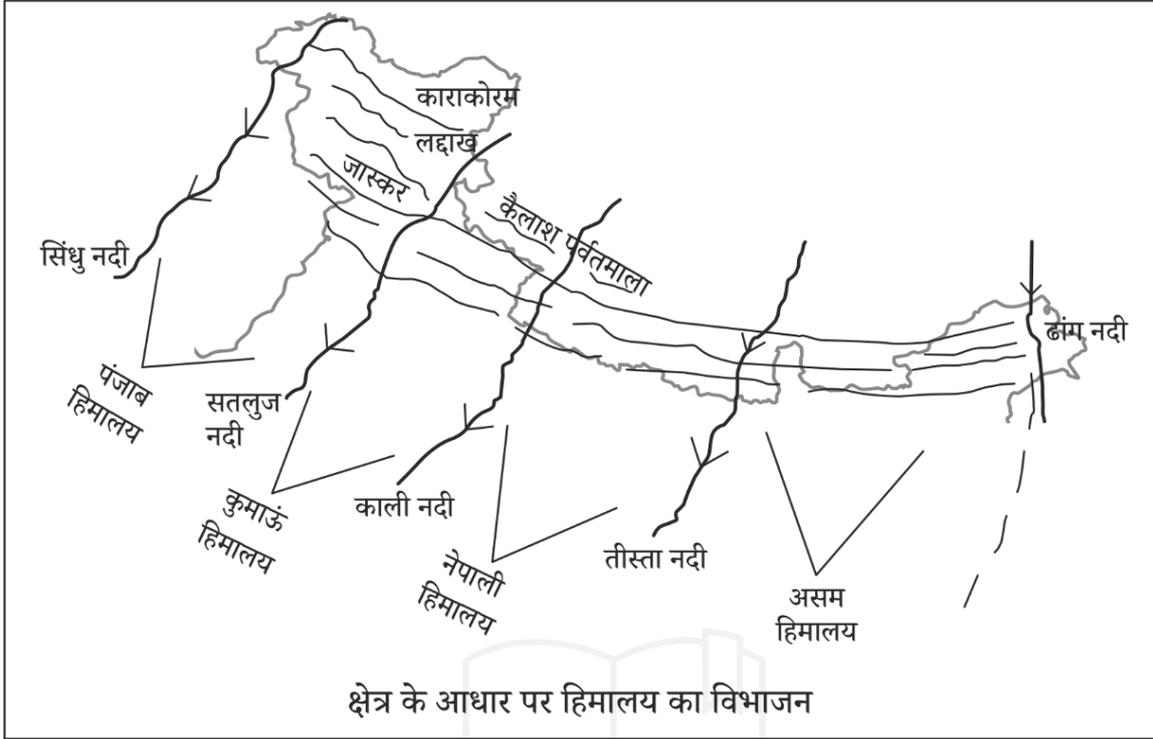
I. पूर्वांचल

- निर्माण – बालु पत्थर से।
- इस श्रेणी का विस्तार उत्तर से दक्षिण में है।
- इंडो-ऑस्ट्रेलियन और बर्मा प्लेट के अभिसरण के कारण निर्मित।
- इसमें मुख्य रूप से पटकाई बूम, नागा, मिज़ो और मणिपुर और ब्रेल पहाड़ियाँ शामिल हैं।
- इसमें शेल, मडस्टोन, सैंडस्टोन, क्वार्टजाइट जैसी ढीली, खंडित तलछटी चट्टानें हैं।
- यह दुनिया में जैव विविधता 36 हॉटस्पॉट में से एक है।
- बराक मणिपुर और मिजोरम में एक महत्वपूर्ण नदी है।
- इस क्षेत्र में 150-200 सेमी वर्षा होती है, जिसके कारण यहाँ घने जंगल और समृद्ध जैव विविधता पाई जाती है।
- ऊँचाई उत्तर से दक्षिण की ओर घटती जाती है।
- सर्वोच्च चोटी – फान्पुई (blue mountain)
- प्रमुख पहाड़ियाँ:

राज्य	पहाड़ियाँ
अरुणाचल प्रदेश	डाफला, एबोर, मिस्मी, पटकाई बूम
मेघालय	गारो, खासी, जयंतिया
असम	मिकिर, बराईल
नागालैंड	नागा पहाड़ियाँ (चोटी – सारामती)
मणिपुर	मणिपुर पहाड़
त्रिपुरा	त्रिपुरा पहाड़ियाँ

1.3 हिमालय का देशांतरीय विभाजन / क्षेत्रीय विभाजन

नदी घाटियों के आधार पर “सर सिडनी बरार्ड” द्वारा 4 भागों में विभाजित



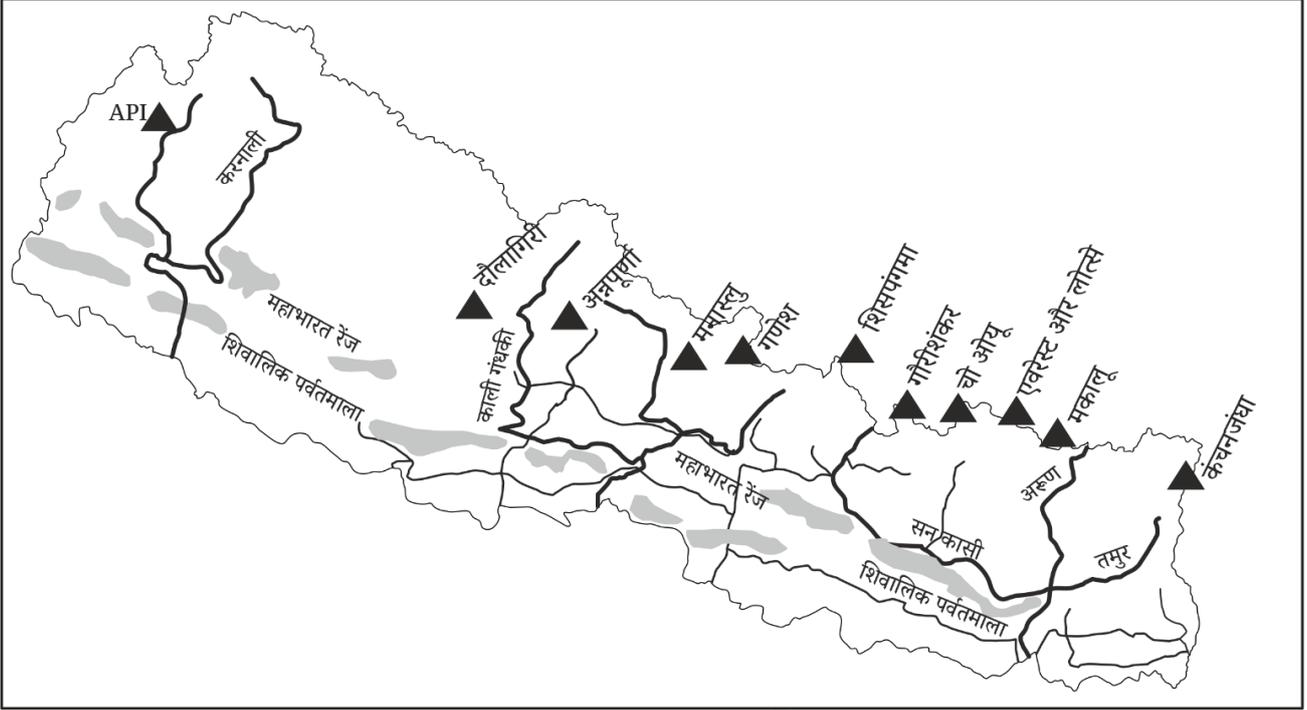
i. पंजाब हिमालय/कश्मीर हिमालय:

- सिंधु और सतलुज नदी के बीच स्थित है।
- लंबाई- 560 किलोमीटर और चौड़ाई- 400 किलोमीटर
- जास्कर श्रेणी - उत्तरी सीमा और शिवालिक - दक्षिणी सीमा
- झेलम के झीलीय निक्षेपों (करेवा - केसर उगाने में सहायक- पुलवामा से पंपोर तक) द्वारा निर्मित।
- प्रमुख झीलें - वुलर झील, डल झील, आदि।
- महत्वपूर्ण तीर्थ स्थान- वैष्णोदेवी, अमरनाथ गुफा
- प्रमुख दर्रे- बुर्जिला दर्रा, जोजिला दर्रा।

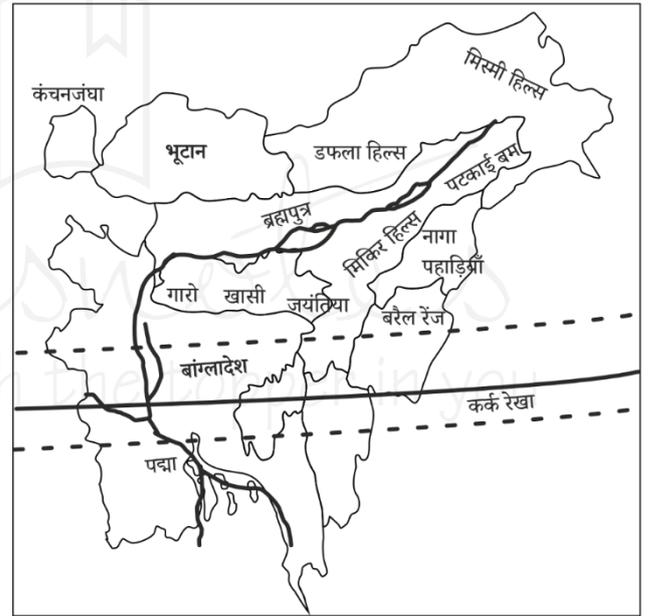
ii. कुमाऊँ हिमालय - उत्तराखंड

- लंबाई - 320 किमी और सतलुज और काली नदी के बीच स्थित।
- मुख्य पर्वत श्रृंखलाएँ - नाग टिब्बा, धौला धार, मसूरी, और ग्रेटर हिमालय के कुछ हिस्से।
- मुख्य चोटियाँ - नंदादेवी, कामेत, बदरीनाथ, केदारनाथ आदि।
- मुख्य नदियाँ - गंगा, यमुना आदि।
- विश्व प्रसिद्ध फूलों की घाटी इस पर्वत श्रृंखला में स्थित है।
- गंगोत्री, यमुनोत्री, केदारनाथ, बदरीनाथ और हेमकुंड साहिब जैसे तीर्थस्थल भी इसी भाग में स्थित हैं।
- टेक्टोनिक घाटियाँ - कुल्लू, मनाली, और कांगड़ा।
- भूकंप और भूस्खलन के प्रति अधिक संवेदनशील।

iii. नेपाल हिमालय:



- लंबाई- 800 किमी और पश्चिम में काली नदी और पूर्व में तिस्ता नदी के बीच में।
- महान हिमालय इस भाग में अधिकतम ऊंचाई प्राप्त करता है।
- प्रमुख चोटियाँ- माउंट एवरेस्ट, कंचनजंगा, मकालू, अन्नपूर्णा, गोसाईथन और धौलागिरी।
- प्रमुख नदियाँ- घाघरा, गंडक, कोसी, आदि।
- प्रमुख घाटियाँ- काठमांडू और पोखरा झील घाटियाँ।
- इस क्षेत्र में दुआर स्थलाकृतियाँ पाई जाती हैं जो चाय के बागान लगाने के लिए उपयोगी हैं।



iv. असम हिमालय:

- लंबाई- 720 किमी और पश्चिम में तिस्ता और पूर्व में ब्रह्मपुत्र (दिहांग घाटियों) के बीच स्थित है।
- मुख्यतः अरुणाचल प्रदेश और भूटान में स्थित।
- वर्षा 200 सेंटीमीटर से अधिक और भारी वर्षा के कारण नदियों द्वारा कटाव अधिक होता है।
- यहाँ मोंपा, अबोर, मिशमी और नागा जैसी जनजातियाँ निवास करती हैं।
- महत्वपूर्ण चोटियाँ - नामचा बारवा (7756 मीटर), कूला कांगरी (7554 मीटर), चुमलधरी (7327 मीटर)।

- प्रमुख पहाड़ियाँ - अका पहाड़ियाँ, डफला पहाड़ियाँ, मिरी पहाड़ियाँ, अबोर पहाड़ियाँ, मिशमी पहाड़ियाँ, और नामचा बरवा, पटकाई बम, मणिपुर पहाड़ियाँ, ब्लू माउंटेन, त्रिपुरा रेंज और ब्रेल रेंज।
- प्रमुख दर्रे- बोमडी ला, योंग याप, दीफू, पंगसाउ, त्से ला, दिहांग, देबांग, तुंगा और बोम ला।

नोट - अंडमान और निकोबार द्वीप समूह पूर्वी हिमालय का विस्तार हैं।

1.4 हिमालय के महत्वपूर्ण दर्रे

i. जम्मू-कश्मीर और लद्दाख के दर्रे

बनिहाल पास	पीर-पंजाल रेंज में स्थित। जवाहर टनल
जोजिला	श्रीनगर को कारगिल और लेह से जोड़ता है।
बुर्जिला	श्रीनगर- किशन गंगा घाटी। कश्मीर घाटी को लद्दाख के देवसाई मैदानों से जोड़ता है। श्रीनगर से गिलगिट को जोड़ता है।
पीर-पंजाल पास	जम्मू से श्रीनगर का एक पारंपरिक पास। जम्मू से कश्मीर घाटी तक पहुँचने का सबसे छोटा सड़क मार्ग।
खारदुंग ला	लेह और सियाचिन ग्लेशियर को जोड़ता है। लद्दाख रेंज में स्थित।
थुंगला	लद्दाख में स्थित।
अघिल पास	कराकोरम में माउंट गोडविन-ऑस्टिन के उत्तर में।

ii. अन्य दर्रे:

राज्य	दर्रा
हिमाचल प्रदेश	शिपकी ला, बारा लाचा, डेबसा और रोहतांग पास
उत्तराखंड	लिपुलेख, माना और निती पास
सिक्किम	नाथू ला और जेलेप ला पास
अरुणाचल प्रदेश	बामडी ला, दिहांग, डिफू और पांगसान पास
मणिपुर	तुजू दर्रा

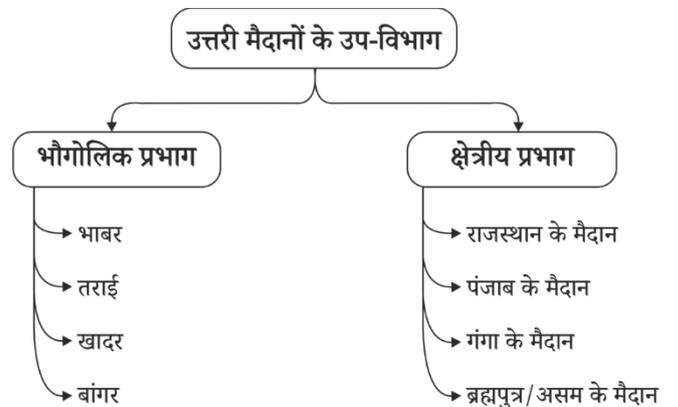
1.5 हिमालय का महत्व

- यह साइबेरिया से आने वाली ठंडी हवा से भारत की रक्षा करता है।

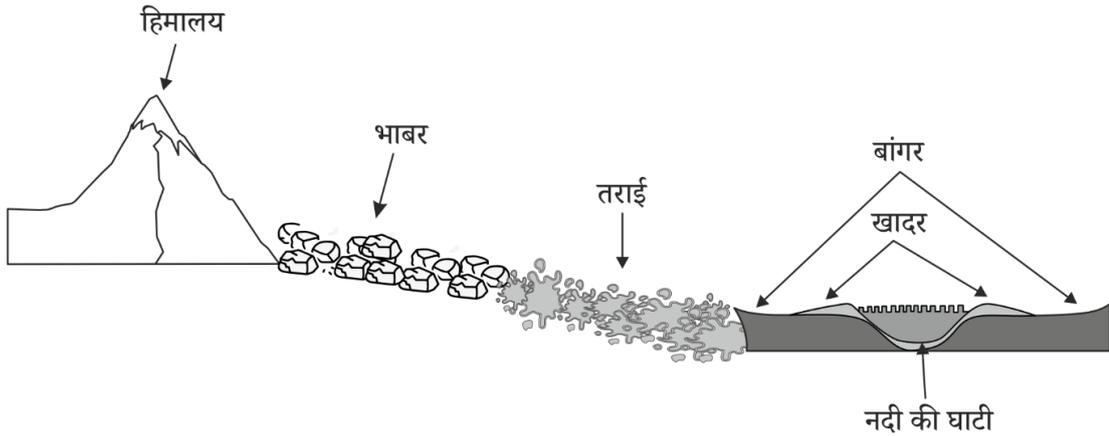
- सिंधु, गंगा आदि विभिन्न नदियों का उद्गम स्थल।
- पाकिस्तान और चीन के साथ प्राकृतिक सीमा बनाता है।
- समृद्ध जैव विविधता और वनस्पति पाई जाती है।
- हिल स्टेशन और धार्मिक स्थल पर्यटकों को आकर्षित करते हैं। जैसे – शिमला, कसौल, रानीखेत।
- हिमालय से निकलने वाली नदियों द्वारा लाए गए तलछट से बना भारत का सबसे उपजाऊ मैदान।

2. उत्तरी मैदानी क्षेत्र

- शिवालिक के दक्षिण में स्थित है एवं हिमालयन फ्रंट फॉल्ट (HFF) द्वारा अलग किया गया है।
- सिंधु, गंगा, ब्रह्मपुत्र और उनकी सहायक नदियों के जलोढ़ अवसाद से निर्मित उत्क्रमण मैदान।
- पश्चिम से पूर्व की ओर लगभग 3,200 किमी तक फैला हुआ है।
- इन मैदानों की औसत चौड़ाई 150-300 किमी के बीच है।
- इसमें हिमालय और प्रायद्वीपीय क्षेत्र की नदियों द्वारा लाए गए जलोढ़ जमाव शामिल हैं। इसलिए यह अत्यधिक उपजाऊ है और कृषि के लिए उपयोग किया जाता है।
- दक्षिण-पश्चिम में थार रेगिस्तान में विलीन हो जाता है।

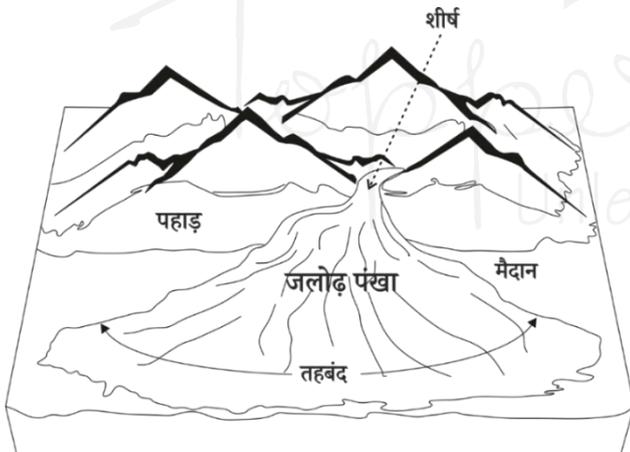


2.1 उत्तरी मैदानों का भौगोलिक विभाजन



(i) भाबर:

- सिंधु से लेकर तिस्ता तक विस्तृत।
- 8-16 किमी चौड़ी पट्टी जिसमें बजरी और बड़े अवसाद शामिल है।
- सबसे अनूठी विशेषता - छिद्रण।
- कृषि के लिए उपयुक्त नहीं है।
- पूर्व में तुलनात्मक रूप से संकीर्ण और पश्चिमी और उत्तर-पश्चिमी पहाड़ी क्षेत्र में व्यापक है।



(ii) तराई:

- भाबर के दक्षिण में 15-30 किमी चौड़ा क्षेत्र और उसके समानांतर चलता है।
- इस क्षेत्र में नदी पुनः सतह पर नजर आती है।
- यहाँ अत्यधिक वर्षा होती है तथा अत्यधिक आर्द्रता होती है। अतः वन्यजीवों का विकास अधिक।

- यहाँ भूमिगत धाराएँ हैं और यह क्षेत्र दलदली है। अतः अस्वस्थकारी परिस्थितियाँ पाई जाती है।
- गेहूँ, मक्का, चावल, और गन्ना आदि के लिए उपयुक्त (स्थान – पंजाब, उत्तरप्रदेश) है।

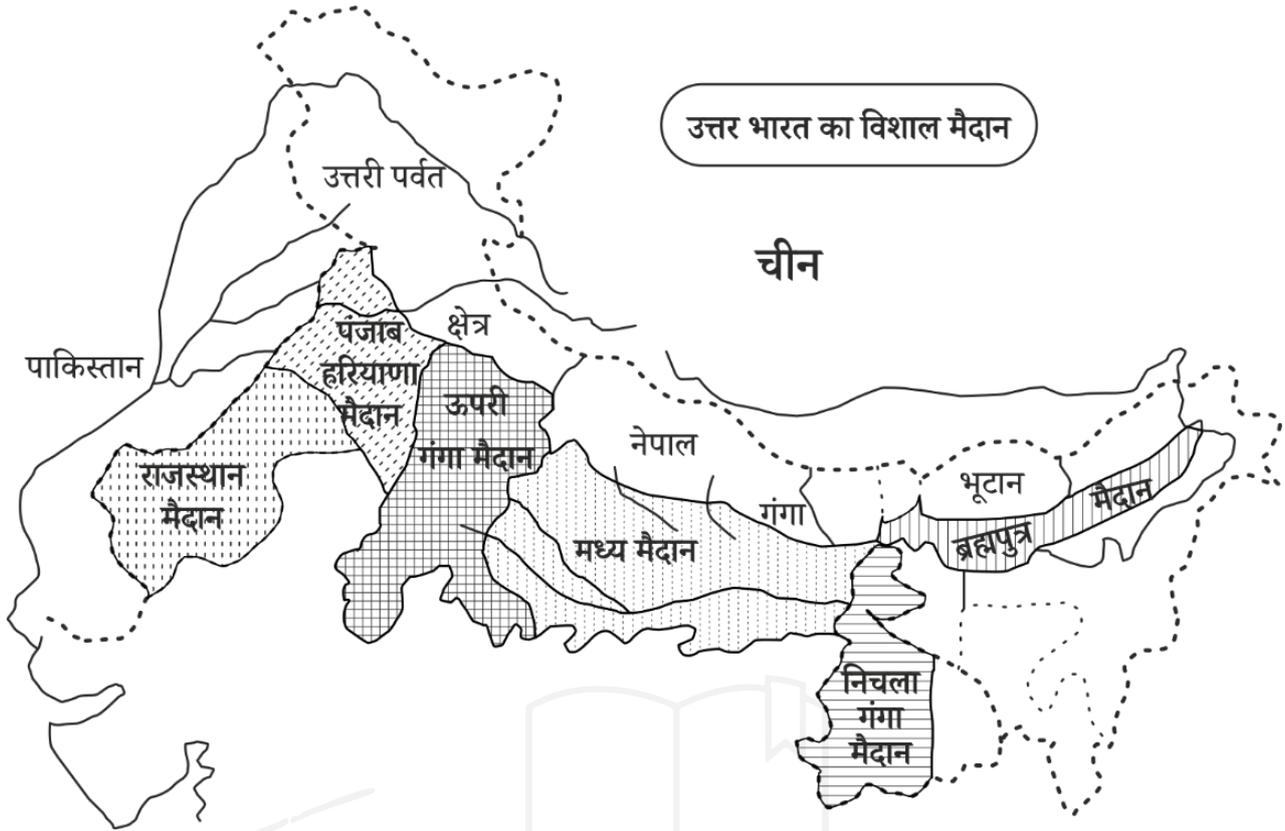
(iii) खादर:

- नदी के दोनों ओर नए जलोढ़ अवसादों से निर्मित मैदान।
- व्यापक कृषि के लिए उपयुक्त।
- पंजाब-हरियाणा के मैदानों में नदियों के खादर के चौड़े बाढ़ मैदान हैं, जिनके किनारे ढलान होती हैं जिन्हें धाया कहते हैं।

(iv) बांगर या भांगर मैदान:

- पुराने जलोढ़ के जमाव से निर्मित उच्चभूमियाँ (जलोढ़ सीढ़ीनुमा मैदान)।
- मैदानों की बाढ़-सीमा से ऊपर स्थित है।
- इसका मुख्य घटक मिट्टी है और इसमें ह्यूमस प्रचुर मात्रा में होता है।
- इसमें कैल्शियम कार्बोनेट की गाँठें होती हैं जिन्हें 'कंकर' कहा जाता है। (भूड कहा जाता है जो कंकड़ युक्त पथरीली भूमि होती है।)
- बारिंद मैदान- बंगाल का डेल्टाई क्षेत्र।
- 'रेह', 'कोलार' या 'भूर' - शुष्क क्षेत्र- खारे और क्षारीय उत्प्लावन के छोटे-छोटे क्षेत्र प्रदर्शित करते हैं।

2.2 महान मैदानों का क्षेत्रीय वर्गीकरण



(i) राजस्थान के मैदान

- अरावली के पश्चिम में थार रेगिस्तान है।
- पूर्वी भाग चट्टानी है जबकि पश्चिमी भाग में रेत के टीले हैं।
- इसमें गनीस, शिस्ट और ग्रेनाइट की कुछ चट्टानें हैं।
 - ✓ यह प्रमाण है कि यह भूगर्भीय रूप से प्रायद्वीपीय पठार का हिस्सा है।
- इसके पूर्वी भाग चट्टानी है जबकि पश्चिमी भाग में रेत के टीले हैं।

(ii) पंजाब के मैदान

➤ जेच/चाज दोआब	➤ झेलम और चिनाब नदियाँ
➤ रेचना दोआब	➤ चिनाब और रावी नदियाँ

➤ बारी दोआब	➤ रबी और ब्यास नदियाँ
➤ बिस्त दोआब	➤ ब्यास और सतलुज नदियाँ

- सिंधु प्रणाली की 5 महत्वपूर्ण नदियों द्वारा निर्मित: झेलम, चिनाब, रावी, सतलुज और ब्यास।
- कई दोआबों में विभाजित।
- पूर्वी सीमा - दिल्ली-अरावली पहाड़ी।
- उच्च कृषि उत्पादकता।
- घग्गर और यमुना नदियों के बीच का क्षेत्र - 'हरियाणा क्षेत्र'।
 - ✓ यमुना और सतलुज नदियों के बीच जल-विभाजन

(iii) गंगा का मैदान



- गंगा और उसकी सहायक नदियों द्वारा निर्मित।
- पश्चिम में यमुना नदी से लेकर बांग्लादेश की पश्चिमी सीमाओं तक (लगभग 1,400 किमी) विस्तृत है।
- औसत चौड़ाई - 300 किमी।
- प्रायद्वीपीय नदियाँ - चंबल, बेतवा, केन, सोन, आदि (गंगा नदी प्रणाली में मिलती हैं) भी इस मैदान के निर्माण में योगदान देती हैं।

- ढलान - पूर्व और दक्षिण-पूर्व की ओर।
- नदियाँ अपने मार्ग बदलती रहती हैं, जिससे यह क्षेत्र अक्सर बाढ़ के प्रति संवेदनशील होता है।
- यहाँ सर्वाधिक जनसंख्या घनत्व पाया जाता है।

गंगा के मैदानों के विभाग

ऊपरी गंगा के मैदान

- महत्वपूर्ण नदियाँ - गंगा, यमुना, रामगंगा, गोमती, घाघरा, आदि।

रोहिलखंड मैदान

- रोहिला जनजाति (अफगान) के नाम पर रखा गया,
- बहुत उपजाऊ।

मध्य गंगा के मैदान

- विश्व का सबसे उपजाऊ क्षेत्र।
- इसमें पूर्वी उत्तर प्रदेश और बिहार के मैदान शामिल हैं।

गंगा-यमुना दोआब

- भारत का सबसे बड़ा दोआब।
- गन्ने की खेती के लिए प्रसिद्ध।

निचले गंगा के मैदान

- विस्तार - उत्तर में दार्जिलिंग हिमालय के निचले भाग से लेकर दक्षिण में बंगाल की खाड़ी तक।

(iv) ब्रह्मपुत्र/असम मैदान

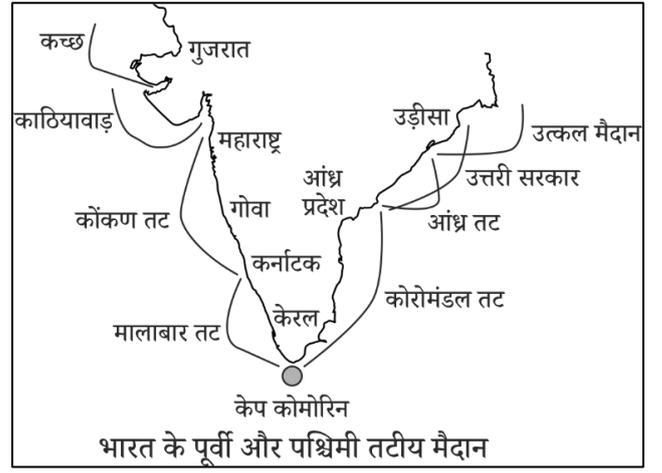
- ब्रह्मपुत्र और उसकी सहायक नदियों द्वारा निर्मित।
- महान मैदानों का सबसे पूर्वी भाग।
- सादिया (पूर्व में) से धुबरी (पश्चिम में बांग्लादेश सीमा के पास) तक फैला हुआ है।
- माजुली (क्षेत्रफल 929 वर्ग किमी) - दुनिया का सबसे बड़ा नदी द्वीप।
- काम्पीय मिट्टी से बना उपजाऊ मैदान

2.3 मैदानों का महत्व

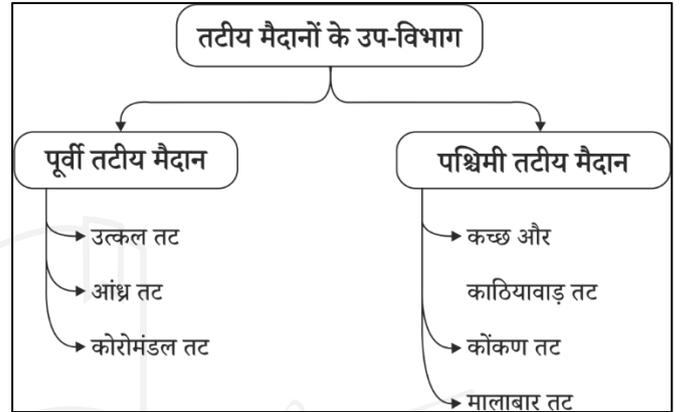
- देश के कुल क्षेत्रफल का $<1/4$ हिस्सा बनाते हैं
- देश की कुल जनसंख्या के $>40\%$ का भरण-पोषण करते हैं।
- उपजाऊ जलोढ़ मिट्टी, समतल सतह, धीमी गति से बहने वाली बारहमासी नदियाँ और अनुकूल जलवायु - गहन कृषि गतिविधि।
- पंजाब, हरियाणा और उत्तर प्रदेश के पश्चिमी भाग में व्यापक सिंचाई - भारत का अन्न भंडार (प्रेयरी - दुनिया का अन्न भंडार)।
- सड़कों और रेलवे का एक घनिष्ठ नेटवर्क है - बड़े पैमाने पर औद्योगिकीकरण और शहरीकरण।
- सांस्कृतिक पर्यटन: तीर्थयात्रा के केंद्र - हरिद्वार, अमृतसर, वाराणसी, इलाहाबाद, आदि।

3. तटीय मैदान

- क्षेत्रफल- 7516.6 किमी
- “कच्छ प्रायद्वीप” से “स्वर्ण रेखा नदी” के बीच स्थित है।
- राज्य- गुजरात, महाराष्ट्र, गोवा, कर्नाटक, केरल, तमिलनाडु, आंध्र प्रदेश, ओडिशा, पश्चिम बंगाल और केंद्र शासित प्रदेश- दमन और दीव और पुदुचेरी।
- नदियों द्वारा तलछट जमा द्वारा निर्मित।



- भारत में तटीय मैदान 2 प्रकार के हैं:



3.1 पूर्वी तटीय मैदान

- स्थान: बंगाल की खाड़ी और पूर्वी घाट के बीच
- चौड़ाई: 100 – 130 किमी
- स्वर्ण रेखा से कन्याकुमारी के बीच स्थित है।
- गोदावरी, महानदी, कावेरी और कृष्णा के डेल्टाओं द्वारा निर्मित।
- मुख्य झीलें – चिल्का झील और पुलिकट झील (लैगून)।
- कृषि के लिए बहुत उपजाऊ।
 - ✓ कृष्णा नदी का डेल्टा - दक्षिण भारत का अनाज भंडार।
- उभरता हुआ क्षेत्र-
 - ✓ महाद्वीपीय शेल्व (Continental shelf) समुद्र में 500 किमी तक फैला हुआ है, जिससे अच्छे बंदरगाह और पत्तन का विकास करना कठिन हो जाता है।