



## MP – TET

माध्यमिक शिक्षक पात्रता परीक्षा (वर्ग - 2)

मध्यप्रदेश कर्मचारी चयन मण्डल (MPESB)

भाग - 3

अंग्रेजी भाषा

हिन्दी एवं शिक्षाशास्त्र



# विषयसूची

S No.	Chapter Title	Page No.
1	वर्ण विचार	1
2	संज्ञा	5
3	सर्वनाम	7
4	विशेषण	8
5	क्रिया	9
6	काल	16
7	कारक	18
8	संधि	21
9	समास	37
10	उपसर्ग	43
11	प्रत्यय	52
12	अलंकार	60
13	लिंग	64
14	वचन	67
15	तत्सम – तद्द्रव शब्द	68
16	अपठित गद्यांश	70

## शिक्षाशास्त्र

1.	विकास की अवधारणा एवं अधिगम के साथ इसका संबंध	78
2.	विकास को प्रभावित करने वाले कारक	88
3.	बाल विकास के सिद्धांत	91
4.	बालक का मानसिक स्वास्थ्य एवं व्यवहार संबंधी समस्याएँ	93
5.	वंशानुक्रम एवं वातावरण का प्रभाव	100
6.	समाजीकरण प्रक्रियाएँ	106
7.	पियाजे, पावलव, कोहलर और थार्नडाइक : रचना एवं आलोचनात्मक स्वरूप	111
8.	बालकेंद्रित एवं प्रगतिशील शिक्षण की अवधारणा	126
9.	व्यक्तिगत विभिन्नताएँ	130
10.	व्यक्तित्व	137
11.	बुद्धि (Intelligence)	151
12.	भाषा एवं विचार	161
13.	सामाजिक निर्माण के रूप में लिंग और इसकी भूमिका	167
14.	सीखने का मूल्यांकन	171
15.	अधिगमकर्ता का मूल्यांकन	182
16.	समावेशित शिक्षा एवं विविध अधिगमकर्ताओं की समझ	187
17.	अधिगम कठिनाइयों, क्षति आदि से ग्रस्त बच्चों की आवश्यकताओं की पहचान	198
18.	प्रतिभावान, सृजनात्मक, विशेष क्षमता वाले अधिगमकर्ताओं की पहचान	209
19.	समस्याग्रत बालक : पहचान एवं निदानात्मक पक्ष	216
20.	समावेशी बच्चों हेतु निर्देशन एवं परामर्श	222
21.	अधिगम	230
22.	सीखने की क्रिया : बच्चे कैसे सोचते और सीखते हैं	239
23.	शिक्षण और अधिगम की मूलभूत प्रक्रियाएँ	242
24.	छात्र : समस्या समाधानकर्ता और वैज्ञानिक	254
25.	संज्ञान एवं संवेग	259
26.	अभिप्रेरणा	263
27.	अभिक्षमता एवं उसका मापन	272
28.	स्मृति एवं विस्मृति	275

# 1 CHAPTER

## वर्ण विचार

भाषा — परस्पर विचार विनियम को भाषा कहते हैं ।

- भाषा संस्कृत के भाष शब्द से बना है । भाष का अर्थ है बोलना ।
- भाषा की सार्थक इकाई वाक्य है । वाक्य से छोटी इकाई उपवाक्य, उपवाक्य से छोटी इकाई पदबंध, पदबंध से छोटी इकाई पद (शब्द), पद से छोटी इकाई अक्षर व अक्षर से छोटी इकाई ध्वनि या वर्ण है ।
- जैसे — हम शब्द में दो अक्षर (हम) एवं चार वर्ण (ह अ म अ) हैं ।

**लिपि** — किसी भाषा को लिखने का ढंग लिपि कहलाता है । हिन्दी भाषा की लिपि देवनागरी है । इसकी निम्न विषेशताएँ हैं ।

- (i) यह बाँच से दायें लिखी जाती है ।
- (ii) प्रत्येक वर्ण का एक ही रूप होता है ।
- (iii) उच्चारण के अनुरूप लिखी जाती है अर्थात् जैसे बोली जाती है, वैसी लिखी जाती है ।

**व्याकरण** — जिस शास्त्र में शब्दों के शुद्ध रूप एवं प्रयोग के नियमों का निरूपण होता है, उसे व्याकरण कहते हैं ।

**वर्ण** — हिन्दी भाषा में वर्ण वह मूल ध्वनि है जिसका विभाजन नहीं हो सकता ।

किसी भी भाषा की सबसे छोटी इकाई (ध्वनि) वर्ण कहलाती है ।

जैसे :— क, च, ट, अ, इ, उ

वर्ण के भेद :— 2 प्रकार हैं ।

- (i) स्वर वर्ण      (ii) व्यंजन वर्ण

**स्वर वर्ण** :— स्वतंत्र रूप से बोले जाने वाले वर्ण स्वर कहलाते हैं । हिन्दी वर्णमाला में कुल ग्यारह (11) स्वर ध्वनियाँ शामिल की गयी हैं ।

जैसे — अ, आ, इ, ई, उ, ऊ, ऋ, ए, ऐ, ओ, औ

**स्वरों का वर्गीकरण** :— मुख्यतः 5 आधार पर वर्गीकरण किया गया है ।

1. मात्राकाल के आधार पर — 3 प्रकार हैं ।

(i) छस्व स्वर — वे स्वर जिनके उच्चारण में कम समय लगता है हस्व स्वर कहलाते हैं ।

जैसे — अ, इ, उ, ऋ (कुल संख्या — 4)

नोट :— (इनको एकमात्रिक स्वर, मूल स्वर भी कहते हैं)

(ii) दीर्घ स्वर — वे स्वर जिनके उच्चारण में मुल स्वर से अधिक समय/ दुगुना समय लगता है । वे दीर्घ स्वर कहलाते हैं । आ, ई, ऊ, ए, ऐ, ओ, औ, (कुल संख्या — 7)

(iii) प्लुत स्वर — जिनके उच्चारण में तीन मात्राओं का समय लगता है । स्वर के प्लुत रूप को दर्शाने के लिए उनके साथ 3 का चिह्न लगाया जाता है ।  
जैसे — अ३, आ३, इ३, ई३, उ३, ऊ३, ए३, ऐ३, ओ३, औ३,

**(2) उच्चारण के आधार पर :— (2 प्रकार हैं)**

(i) अनुनासिक स्वर — स्वर का उच्चारण करने पर वायु मुख व नाक दोनों से बाहर निकलती है ।

नोट — अनुनासिक रूप को दर्शाने के लिए चन्द्रबिंदु का प्रयोग होता है ।  
जैसे — अँ आँ इँ ईँ उँ ऊँ एँ ओँ औँ

(ii) अननुनासिक/निरनुनासिक स्वर — जब किसी स्वर का उच्चारण करने पर श्वास वायु केवल मुख से ही बाहर निकलती है । वह अननुनासिक/ निरनुनासिक स्वर कहलाता है ।  
बिना चन्द्रबिंदू के अपने मूल रूप में लिखे हुए स्वर अनुनासिक माने जाते हैं ।

जैसे — अ, आ, इ, ई, उ, ऊ, ए, ऐ, ओ, औ,

**(3) जिह्वा के आधार पर — (3 प्रकार हैं)**

(i) अग्र स्वर — उच्चारण करने पर जीभ के आगे वाले भाग में सर्वाधिक कम्पन होना ।  
जैसे — इ, ई, ए, ऐ

(ii) मध्य स्वर — उच्चारण करने पर जीभ के मध्य भाग में कम्पन — अ

(iii) पश्च स्वर — उच्चारण करने पर जीभ के पिछले भाग में अधिक कम्पन ।  
जैसे — आ, उ, ऊ, ओ, औ , औ

**पहचान** :— निम्न सारणी के माध्यम से अग्र, पश्च, मध्यम भाग को जाने

अ — मध्य

इ ई ए ऐ — अग्र

आ उ ऊ ओ औ — पश्च

**(4) होठों की गोलाई के आधार पर — 2 प्रकार हैं ।**

(i) वृत्ताकार — उच्चारण करने पर होठों का आकार गोल हो जाना ।  
जैसे :— उ, ऊ ओ, औ

(ii) अवृत्ताकार — उच्चारण करने पर होठों का आकार गोल न होकर ऊपर-नीचे फैलना ।  
जैसे — अ, आ, इ, ई, ए, ऐ

(5) मुखाकृति के आधार पर – 04 प्रकार है।

- (i) संवृत स्वर – उच्चारण करने पर मुँह का कम खुलना। जैसे – इ, ई, उ, ऊ
- (ii) अर्द्ध संवृत स्वर – उच्चारण करने पर मुँह का संवृत से थोड़ा ज्यादा खुलना – ए, ओ
- (iii) विवृत – उच्चारण करने पर मुख का सबसे ज्यादा/पूरा खुलना। जैसे – आ
- (iv) अर्द्धविवृत – उच्चारण करने पर मुँह का विवृत से थोड़ा कम खुलना। जैसे – अ, ऐ, औ, ओ

### व्यंजन वर्ण

स्वर की सहायता से बोले जाने वाले वर्ण व्यंजन कहलाते हैं।

हिन्दी वर्णमाला में कुल 35 मूल (33 + 2 उत्क्षिप्त) व्यंजन ध्वनियाँ होती हैं।

जिनको तीन भागों में बाँटा गया है।

- (i) स्पर्श व्यंजन – (27) (मूल 25 + 2 उत्क्षिप्त)
- (ii) अंतः स्थ व्यंजन – (04)
- (iii) ऊष्म व्यंजन – (04)

#### (i) स्पर्श व्यंजन

जब किसी व्यंजन का उच्चारण करने पर श्वास वायु हमारे मुख के किसी अंग को स्पर्श करते मुख से बाहर निकलती है वह स्पर्श व्यंजन कहलाते हैं।

स्पर्श व्यंजन को 5 भागों में बाँटा गया है –

- (अ) 'क' वर्ग – क् ख् ग् घ् ङ्
- (ब) 'च' वर्ग – च् छ् ज् झ् ञ्
- (स) 'ट' वर्ग – ट् ट्र् ड् ड्र् ण्
- (द) 'त' वर्ग – त् थ् द् ध् न्
- (य) 'प' वर्ग – प् फ् ब् भ् म्

#### (ii) अंतः स्थ व्यंजन

जब किसी व्यंजन का उच्चारण करने पर सर्वप्रथम हमारे मुख के अन्दर स्थित स्वर तंत्रियों में कम्पन होता है, वह उसके बाद श्वास वायु मुख में बाहर निकलती है तो वह अन्तःस्थ व्यंजन कहलाती है।

कुल अन्तः स्थ व्यंजन – 4 है।

जैसे :– य् व् र् ल्

#### (iii) ऊष्म व्यंजन

जब किसी व्यंजन का उच्चारण करने पर श्वास वायु मुख से बाहर निकलते समय हल्की गर्म हो जाती है, तो वह ऊष्म व्यंजन कहलाता है।

कुल ऊष्म व्यंजन – 4 है।

जैसे – श, स, ष, ह

संयुक्त व्यंजन – इसी श्रेणी में 4 व्यंजन शामिल किये जाते हैं।

क्ष – ष + अ

त्र – त् + र + अ

ज्ञ – ज् + झ + अ

श्र – श + र + अ

### व्यंजनों का वर्गीकरण

व्यंजनों का वर्गीकरण – मुख्यतः 2 प्रकार का है।

(1) उच्चारण स्थान के आधार पर

(2) प्रयत्न के आधार पर

(1) उच्चारण स्थान के आधार पर –

स्वर – युक्त व्यंजन व उनका वर्गीकरण –

(अ) उच्चारण स्थान के आधार पर –

उच्चारण स्थान	नाम ध्वनि	वर्ग	व्यंजन	स्वर
कंठ	कंठ्य	क वर्ग	क ख ग घ ङ ह	अ आ
तलु	तालव्य	च वर्ग	च छ ज झ अ य श	इ ई
मूर्ढ्वा	मूर्ढ्वन्य	ट वर्ग	ट ठ ड ण ड्र ष र	ऋ
दाँत	दन्त्य	त वर्ग	त थ द ध न ल स	
ओष्ठ	ओष्ठ्य	प वर्ग	प फ ब भ म	उ ऊ
कंठ व तालु	कंठ्य-तालव्य			ए ई
दाँत व ओष्ठ	दन्तोष्ठ्य		व	
कंठ व ओष्ठ	कंठोष्ठ्य			ओ औ
नासिक्य			ङ, झ ण न म	

2) प्रयत्न के आधार पर व्यंजनों का वर्गीकरण

मुख्यतः 3 भागों में बाँटा गया है –

(i) कंपन के आधार पर

(ii) श्वास वायु के आधार पर

(iii) उच्चारण के आधार पर

(i). कंपन के आधार पर व्यंजन का वर्गीकरण

a) अधोष :— वे ध्वनियाँ जिनका उच्चारण करते समय स्वरतंत्रियों में कंपन नहीं होता है अधोष कहलाते हैं। इसमें वर्ग का पहला/दुसरा वर्ण तथा श, स, ष आते हैं।

b) घोष/सघोष :— वे ध्वनियाँ जिनका उच्चारण करते समय स्वर तंत्रियों में कंपन होता है घोष/सघोष कहलाते हैं।

इसमें वर्ग का तीसरा, चौथा, पाँचवा वर्ण तथा य, र, ल, व, ह और सभी स्वर आते हैं।

## (ii). श्वास वायु के आधार पर व्यंजन का वर्गीकरण

- a) अल्प प्राण :- ऐसे वर्ण जिनका उच्चारण करते समय कम वायु बहार निकलती हो, अल्प प्राण कहलाते हैं।
- b) महाप्राण :- ऐसे वर्ण जिनका उच्चारण करते समय अधिक वायु की आवश्यकता होती है, महाप्राण कहलाता है।  
इसमें दुसरा, चौथा वर्ण तथा श, स, ब, ह आते हैं।

## (iii). उच्चारण के आधार पर -

- इस आधार पर व्यंजन 8 प्रकार के होते हैं।
- a. स्पर्शी व्यंजन (16) क, ख, ग, घ, ट, ठ, ड, ढ, त, थ, द, ध, प, फ, ब, भ
  - b. स्पर्श संघर्षी व्यंजन (4) - च, छ, ज, झ
  - c. संघर्षी व्यंजन (4) - ष, श, स, ह
  - d. नासिक व्यंजन (5) - ड., ङ, ण, न, म
  - e. उत्क्षिप्त व्यंजन (2) - ड, ढ
  - f. प्रकंपित व्यंजन (1) - र
  - g. पार्श्विक व्यंजन (1) - ल
  - h. संघर्षहीन व्यंजन (2) - य, व

## परीक्षा की दृष्टि से महत्वपूर्ण तथ्य ("वर्ण विचार" से संबंधित)

- दीर्घ स्वर को संयुक्त स्वर के नाम से भी जाना जाता है क्योंकि दीर्घ स्वरों की रचना प्राय दोनों स्वरों के मिलने से होती है।
- सात दीर्घ स्वरों को भी दो भागों समानाक्षर स्वर, संधि स्वर के रूप में विभाजित किया जाता है।

### समानाक्षर स्वर

- (i) आ - अ + अ ए - अ + इ
- (ii) ई - इ + इ ऐ - अ - ए
- (iii) ऊ - ऊ + ऊ औ - अ + ओ

- प्लुत स्वर वर्गीकरण का सर्वप्रथम साक्ष्य पाणिनि की अष्टाध्यायी रचना में मिलता है।
- हिन्दी वर्णमाला में कुछ व्यंजन शब्दों के नीचे नुक्ता (बिन्दु) का प्रयोग किया जाता है, जिन्हे आगत/गृहीत व्यंजन कहा जाता है।
- आगत व्यंजनों की कुल संख्या 05 होती है।

क् - करीब

ख् - खना

ग् - गम

ज् - ज़रा

फ् - फन, फाइल (अंग्रेजी)

अंग्रेजी से गृहीत स्वर.

ऑ (é)

जैसे - कॉलेज, डॉक्टर

- हिन्दी भाषा में आगत व्यंजनों का आगमन अरबी/फारसी, अंग्रेजी भाषा से हुआ है।
- हिन्दी भाषा में नुक्ता व्यंजन की शुरूआत का श्रेय हिन्दी विद्वान 'विप्रसाद सितारे हिंद' को जाता है।

- काकल वर्ण के अन्तर्गत, (.) विसर्ग को शामिल किया जाता है।

- वर्त्स वर्णों में न, स, ल को शामिल किया जाता है।

- इसकी कुल संख्या चार होती है।

(1) जिहवा (2) अधरोष्ठ (नीचे का होंठ)

(3) स्वर तंत्रियाँ (4) कोमल तालु

- तालु उच्चारण स्थान में आने वाले वर्णों को कोमल तालव्य व कठोर तालव्य के रूप में दो भागों में विभाजित किया गया है।

- हिन्दी वर्णमाला में अं (अनुस्वार), अः (विसर्ग) को अयोगवाह वर्ण कहा जाता है। क्योंकि इन वर्णों को न तो स्वरों में जोड़ा जाता है व न ही व्यंजनों में अतः अयोगवाही वर्ण कहलाते हैं।

- हल् चिह्न ( ) व्यंजन के स्वर रहित होने का परिचायक है। स्वर रहित व्यंजन के साथ हल् का चिह्न लगाया जाता है या फिर खड़ी पाई वाले व्यंजन चिह्नों की खड़ी पाई हटा दी जाती है। उसके अर्द्धरूप का प्रयोग किया जाता है।

जैसे- विद्या, पाठ्य, अपराह्न, पट्टा आदि।

1. नांद या संवार वर्ण - सभी घोष वर्णों को ही कहा जाता है।

2. विवार या श्वास वर्ण - सभी अघोष वर्णों को ही कहा जाता है।

3. स्पृष्ट वर्ण - सभी स्पर्श व्यंजन वर्णों को ही कहा जाता है।

4. ईशत्स्पृष्ट वर्ण - अन्तर्थ व्यंजन (य, र, ल, व) वर्णों को ही कहा जाता है।

5. ईशद्विवृत वर्ण - उष्म व्यंजन (ष, श, स, ह)

6. रक्त वर्ण - प्रत्येक वर्ग का पाँचवा वर्ण

7. सोष्म व्यंजन वर्ण - प्रत्येक वर्ग का दूसरा व चौथा वर्ण

**नोट** - हिन्दी वर्णमाला में मूल रूप से 11 स्वर व 33 व्यंजन सहित कुल 44 वर्ण होते हैं।

हिन्दी वर्णमाला की वर्तमान में अपवादित स्थिति को सारणी के माध्यम से समझें।

स्वर	व्यंजन	कुल
स्वर	व्यंजन 33	44
11		
-	ड., ढ. + (2) (उत्क्षिप्त व्यंजन)	46
-	अं, अः + (2) (अयोगवाह)	48
-	क्ष, त्र, झ, श्र + (4) संयुक्त व्यंजन	52
	.क खा गा जा .फ + 5 गृहीत व्यंजन	57

**नोट** - सर्वमान्य मत हिन्दी वर्णमाला में कुल 44 वर्ण होते हैं।

## उत्क्षिप्त वर्ण

जिन ध्वनियों के उच्चारण में जिहवा मूर्धा को स्पर्श कर तुरन्त नीचे गिरती है, उन्हें उत्क्षिप्त वर्ण कहते हैं।

जैसे – ड. ढ.

नियम – 1. यदि शब्द की शुरुआत उत्क्षिप्त वर्णों से हो तो लिखते समय इनके नीचे बिंदु नहीं आता है।

जैसे – डमरू, ढोलक, डलिया, ढक्कन, डाली

नियम – 2. यदि शब्द के अन्तर्गत इनसे पहले आधा वर्ण आता है तो भी लिखते समय इनके नीचे बिंदु नहीं आता है।

जैसे – पण्डित, बुड्ढा, अड्डा, खण्ड, मण्डल आदि।

- उपर्युक्त दोनों नियमों के अलावा प्रत्येक स्थिति में इनके नीचे बिंदु आता है।

जैसे – पढ़ाई, लड़ाई, सड़क, पकड़ना, ढूँढना आदि।

## रकार/रेफ या र संबंधित नियम

नियम 1. – यदि र के बाद व्यंजन वर्ण आए तो र को उसी व्यंजन वर्ण के उपर लिखते हैं अर्थात् जिस व्यंजन वर्ण से पहले र का उच्चारण किया जाता है, र को उसी व्यंजन वर्ण के उपर लिखा जाता है।

जैसे – कर्म, धर्म, वर्ण, दर्शक, स्वर्ग, अर्थात्, पुनर्जन्म, पुनर्निमाण, आशीर्वाद।

नियम 2. – यदि र से पहले व्यंजन वर्ण आए तो र को उसी व्यंजन वर्ण के मध्यय में लिखा जाता है।

जैसे – प्रकाश, प्रभात, प्रेम, क्रम, भ्रम, भ्रष्ट, भ्राता

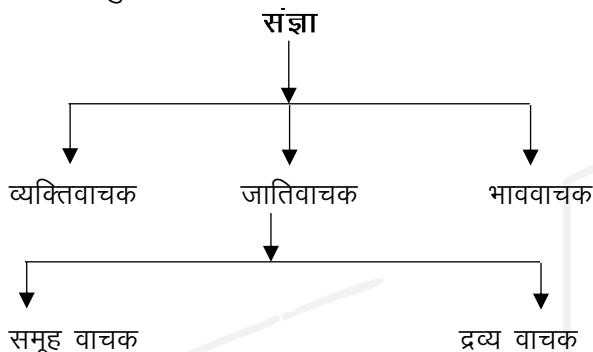


### परिभाषा

- किसी प्राणी, स्थान, वस्तु तथा भाव के नाम का बोध कराने वाले शब्द संज्ञा कहलाती हैं।
- साधारण शब्दों में नाम को ही संज्ञा कहते हैं।
- जैसे — अजय ने जयपुर के हवामहल की सुंदरता देखी।
- अजय एक व्यक्ति है, जयपुर स्थान का नाम है, हवामहल वस्तु का नाम है। सुंदरता एक गुण का नाम है।

### संज्ञा के भेद —

संज्ञा के मुख्यतः तीन भेद हैं —



1. **व्यक्तिवाचक संज्ञा** — जिस संज्ञा शब्द से एक ही व्यक्ति, वस्तु, स्थान के नाम का बोध हो उसे व्यक्तिवाचक संज्ञा कहते हैं।



- व्यक्तिवाचक संज्ञा विशेष का बोध कराती है सामान्य का नहीं।
- व्यक्तिवाचक संज्ञा में व्यक्तियों, देशों, शहरों, नदियों, पर्वतों, त्योहारों, पुस्तकों, दिशाओं, समाचार-पत्रों, दिन, महीनों के नाम आते हैं।

2. **जातिवाचक संज्ञा** — जिस संज्ञा शब्द से किसी जाति के संपर्ण प्राणियों, वस्तुओं, स्थानों आदि का बोध होता है, उसे जातिवाचक संज्ञा कहते हैं।



प्रायः जातिवाचक वस्तुओं, पशु—पक्षियों, फल—फूल, धातुओं, व्यवसाय संबंधी व्यक्तियों, नगर, शहर, गाँव, परिवार, भीड़ जैसे समूहवाची शब्दों के नाम आते हैं।

व्यक्तिवाचक संज्ञा	जातिवाचक संज्ञा
प्रशान्त महासागर	महासागर
भारत, राजस्थान	देश, राज्य
रामचन्द्र शुक्ल, महावीर द्विवेदी	इतिहासकार, कवि
रामायण, ऋग्वेद	ग्रंथ, वेद
अजय की भैंस	भदावरी, मुर्रा
हनुमानगढ़, नोहर	जिला, उपखण्ड
ग्राण्ड ट्रंक रोड़	रोड़, सड़क

3. **भाववाचक संज्ञा** — जिस संज्ञा शब्द में प्राणियों या वस्तुओं के गुण, धर्म, दशा, कार्य, मनोभाव, आदि का बोध हो उसे भाववाचक संज्ञा कहते हैं।

- प्रायः गुण—दोष, अवस्था, व्यापार, अमूर्त भाव तथा क्रिया भाववाचक संज्ञा के अन्तर्गत आते हैं।
- भाववाचक संज्ञा की रचना मुख्यतः पाँच प्रकार के शब्दों से होती है।
  - जातिवाचक संज्ञा से
  - सर्वनाम से
  - विशेषण से
  - क्रिया से
  - अव्यय से

### जातिवाचक संज्ञा से बने भाववाचक संज्ञा शब्द

जातिवाचक संज्ञा	भाववाचक संज्ञा
बच्चा	बचपन
शिशु	शैशव
ईश्वर	ऐश्वर्य
विद्वान्	विद्वता
व्यक्ति	व्यक्तित्व
मित्र	मित्रता
बंधु	बंधुत्व
पशु	पशुता
बूढ़ा	बुढापा
पुरुष	पुरुषत्व
दानव	दानवता
इंसान	इंसानियत
सती	सतीत्व
लड़का	लड़कपन
आदमी	आदमियत
सज्जन	सज्जनता
गुरु	गौरव
चौर	चोरी
ठग	ठगी

### विशेषण से बने भाववाचक संज्ञा शब्द

विशेषण	भाववाचक संज्ञा
बहुत	बहुतायत
न्यून	न्यूनता
कठोर	कठोरता
वीर	वीरता
विधवा	वैधव्य
मूर्ख	मूर्खता
चालाक	चालाकी
निपुण	निपुणता

शिष्ट	शिष्टता
गर्म	गर्मी
ऊँचा	ऊँचाई
आलसी	आलस्य
नम्र	नम्रता
सहायक	सहायता
बुरा	बुराई
चतुर	चतुराई
मोटा	मोटापा
शूर	शौर्य / शूरत
स्वरथ	स्वारथ्य
सरल	सरलता
मीठा	मिठास
आवश्यक	आवश्यकता
निर्बल	निर्बलता
हरा	हरियाली
काला	कालापन / कालिमा
छोटा	छुटपन
दुष्ट	दुष्टता

### क्रिया से बनें भाववाचक संज्ञा शब्द

क्रिया	भाववाचक संज्ञा
बिकना	बिक्री
गिरना	गिरावट
थकना	थकावट / थकान
हारना	हार
भूलना	भूल
पहचानना	पहचान
खेलना	खेल
सजाना	सजावट
लिखना	लिखावट
जमना	जमाव
पढ़ना	पढ़ाई
हँसना	हँसी
भूलना	भूल
उड़ना	ऊड़ान
सुनना	सुनवाई
कमाना	कमाई
गाना	गान

चमकना	चमक
उड़ना	उड़ान
पीना	पान

### अव्यय से बनें भाववाचक संज्ञा शब्द

अव्यय	भाववाचक संज्ञा
उपर	उपरी
समीप	सामीप्य
दूर	दूरी
धिक्	धिकार
निकट	निकटता
शीघ्र	शीघ्रता
मना	मनाही

- ‘अन’ प्रत्यय से जुड़े शब्द भाववाचक संज्ञा शब्द माने जाते हैं।  
जैसे – व्याकरण वि + आ + कृ + अन  
कारण कृ + अन
- कुछ विद्वानों ने संज्ञा के दो अन्य भेद भी स्वीकार किये हैं।
- 1. **समुदायवाचक संज्ञा** – ऐसे संज्ञा शब्द जो किसी समूह की स्थिति को बताते हैं। समुदाय वाचक संज्ञा कहलाते हैं। जैसे – सभा, भीड़, ढेर, मण्डली, सेना, कक्षा, जुलूस, परिवार, गुच्छा, जत्था, दल आदि।
- 2. **द्रव्य वाचक संज्ञा** – किसी द्रव्य या पदार्थ का बोध कराने वाले शब्दों को द्रव्यवाचक संज्ञा कहते हैं।  
जैसे – दूध, घी, तेल, लोहा, सोना, पत्थर, ऑक्सीजन, पारा, चाँदी, पानी आदि।  
**नोट** – जातिवाचक संज्ञा का कोई शब्द यदि वाक्य प्रयोग में किसी व्यक्ति के नाम को प्रकट करने लगे तो वहाँ व्यक्तिवाचक संज्ञा मानी जाती है।  
**आजाद** – भारत की स्वतंत्रता में चन्द्रशेखर आजाद ने महत्त योगदान दिया था।  
**सर दार** – सरदार वल्लभ भाई पटेल ने भारत को जोड़नें की महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी।  
**गाँधी** – गाँधीजी ने असहयोग आंदोलन को शुरू किया था।
- ओकारान्त बहुवचन में लिखा विशेषण शब्द विशेषण न मानकर जातिवाचक संज्ञा शब्द माना जाता है।

जैसे –

गरीब	गरीबों
बड़ा	बड़ों
अमीर	अमीरों

# 3 CHAPTER

## सर्वनाम



**परिभाषा** – भाषा में सुंदरता, संक्षिप्तता, एवं पुनरुक्ति दोष से बचने के लिए संज्ञा के स्थान पर जिस शब्द का प्रयोग किया जाता है, वह सर्वनाम कहलाता है।



- सर्वनाम शब्द सर्व + नाम के योग से बना है जिसका अर्थ है – सब का नाम।
- सभी संज्ञाओं के स्थान पर प्रयुक्त होने वाले शब्द सर्वनाम कहलाते हैं। सर्वनाम के प्रयोग से वाक्य में सहजता आ जाती है।  
जैसे – अमर आज विद्यालय नहीं आया क्योंकि वह अजमेर गया है।
- संज्ञा के स्थान पर प्रयुक्त होने वाले शब्द सर्वनाम कहलाते हैं।

**सर्वनाम के भेद** – सर्वनाम के कुल 06 भेद हैं

1. पुरुषवाचक
2. निश्चय वाचक
3. अनिश्चय वाचक
4. संबंध वाचक
5. प्रश्न वाचक
6. निजवाचक

**1. पुरुषवाचक सर्वनाम** – वे सर्वनाम शब्द जिसका प्रयोग वक्ता, श्रोता, अन्य तीसरा (कहने वाला, सुनने वाला, अन्य) जिसके लिए कहा जाए, के लिए प्रयुक्त होने वाले शब्द पुरुषवाचक सर्वनाम कहलाते हैं।



पुरुषवाचक सर्वनाम को भी तीन भागों में बाँटा गया है

### पुरुषवाचक सर्वनाम

उत्तम पुरुष                    मध्यम पुरुष                    अन्य पुरुष

- (i) **उत्तम पुरुष** – बोलने वाला / लिखने वाला  
जैसे – मैं, हम, हम सब।
- (ii) **मध्यम पुरुष** – श्रोता/सुनने वाला  
जैसे – तू, तुम, आप, आप सब।
- (iii) **अन्य पुरुष** – बोलने वाला व सुनने वाला जिस व्यक्ति या तीसरे के बारें में बात करें वह अन्य पुरुषवाचक सर्वनाम कहलाता है।  
जैसे – यह, वह, ये, वे, आप।

**2. निश्चय वाचक सर्वनाम** – वे सर्वनाम शब्द जो पास या दूर स्थित व्यक्ति या पदार्थ की ओर निश्चितता का बोध कराते हैं। वे निश्चय वाचक सर्वनाम कहलाते हैं। पास की वस्तु के लिए – यह, ये। दूर की वस्तु के लिए – वह, ये।



**3. अनिश्चयवाचक सर्वनाम** – वे सर्वनाम शब्द जिससे किसी व्यक्ति या वस्तु के बारें में निश्चितता का बोध नहीं होता है। अनिश्चयवाचक सर्वनाम कहलाते हैं।  
जैसे – कोई

- सजीवता के लिए – 'कोई' का प्रयोग उदा: रमन को कोई बुला रहा है।
- निर्जीवता के लिए – 'कुछ' का प्रयोग उदा: दूध में कुछ गिरा है।

**4. संबंधवाचक सर्वनाम** – दो उपवाक्यों के बीच आकर संज्ञा या सर्वनाम का संबंध दूसरे उपवाक्य के साथ दर्शाने वाले सर्वनाम संबंधवाचक सर्वनाम कहलाते हैं।



जैसे – जिसकी लाठी उसकी भैंस। जो मेहनत करेगा वो सफल होगा।

**5. प्रश्नवाचक सर्वनाम** – जिस सर्वनाम शब्द का प्रयोग प्रश्न पूछने के लिए किया जाता है वह प्रश्नवाचक सर्वनाम कहलाता है।



जैसे – वहाँ गलियारे से होकर कौन जा रहा था ? कल तुम्हारे पास किसका पत्र आया था ?

**6. निजवाचक सर्वनाम** – ऐसे सर्वनाम शब्द जिसका प्रयोग स्वयं के लिए किया जाता है, निजवाचक सर्वनाम कहलाते हैं।  
जैसे – आप, स्वयं, खुद, अपना।  
जैसे – मैं अपने आप चला जाऊँगा।



• सर्वनाम में आप शब्द का प्रयोग विभिन्न सर्वनामों में किया जाता है जिसका सही प्रयोग निम्न तरीकों से जाना जा सकता है।

(i) अगर 'आप' शब्द का प्रयोग 'तुम' शब्द के रूप में किया जाता है तो – मध्यम पुरुष वाचक सर्वनाम होगा।

(ii) 'आप' शब्द का प्रयोग स्वयं के अर्थ में होने पर – निजवाचक सर्वनाम होगा।

(iii) आप शब्द का प्रयोग किसी अन्य व्यक्ति से परिचय करवाने के लिए प्रयुक्त हो तो वाक्य में अन्य पुरुष वाचक सर्वनाम होगा।

# 4 CHAPTER

# विशेषण



## परिभाषा

संज्ञा या सर्वनाम की विशेषता बतलाने वाले शब्दों को विशेषण कहा जाता है।

जो शब्द विशेषता बताते हैं, उन्हें विशेषण कहा जाता है और जिसकी विशेषता बताई जाती है, उसे विशेष्य कहा जाता है। जैसे – छोटा जादूगर करतब दिखा रहा है।

यहाँ छोटा शब्द विशेषण है तथा जादूगर विशेष्य (संज्ञा) है।

**विशेष** – विशेषण की पहचान का तरीका किसी भी वाक्य में कैसा/कैसी/कैसे अथवा कितना/कितनी/कितने शब्दों से प्रश्न किये जाने पर इसके उत्तर के रूप में जो कोई भी शब्द लिखा जाता है। यह विशेषण माना जाता है।

जैसे –

(i) अंकित कैसा लड़का है ?

उत्तर – अंकित अच्छा/बुरा/भला/शैतान/चंचल लड़का है।

(ii) हरी तुम्हारे पास कितनी गायें हैं ?

उत्तर – मेरे पास पाँच/दस/सौ/हजारों गाये हैं।

**विशेषण के भेद** – विशेषण मूलतः चार प्रकार के होते हैं।

1. गुणवाचक विशेषण
2. संख्यावाचक विशेषण
3. परिमाणवाचक विशेषण
4. संकेतवाचक (सार्वनामिक) विशेषण
5. व्यक्ति वाचक विशेषण

## 1. गुणवाचक विशेषण

ऐसे विशेषण शब्द जो किसी संज्ञा या सर्वनाम के रंग, रूप, गुण, दोष, आकार, दशा, स्थिति, स्थान, काल, समय, आदि की विशेषता को प्रकट करते हैं, वहाँ गुणवाचक विशेषण माना जाता है।

जैसे – कृष्णमृग, सुन्दर बालिका, भले लोग, गंदी बस्ती, बड़ा लड़का, पुराना मकान आदि।



## 2. संख्यावाचक विशेषण

जो विशेषण शब्द किसी पदार्थ की संख्या को प्रकट करे। एक, दूसरी, चौंगुनी, दोनों, शतक, दर्जनों, अनेक आदि।



## 3. परिमाण वाचक विशेषण

ऐसे विशेषण शब्द जो किसी पदार्थ में मात्रा को प्रकट करते हैं उनमें परिमाण वाचक विशेषण माना जाता है।

जैसे – दो लीटर तेल, हजार टन गेहूँ, थोड़ा सा पानी



## 4. सार्वनामिक या संकेतवाचक विशेषण

विशेषण के रूप में प्रयुक्त होने वाले सर्वनाम को सार्वनामिक विशेषण कहते हैं।

जैसे – (i) यह किताब मेरी है। (ii) वह लड़का खाना खा रहा है। (iii) जो लोग मेहनत करते हैं वे अवश्य अपनी मंजिल पाते हैं।



## 5. व्यक्तिवाचक विशेषण

ऐसे शब्द जो मूल रूप से व्यक्तिवाचक संज्ञा है परन्तु वाक्य में विशेषण का काम करती है उन्हें व्यक्तिवाचक विशेषण कहते हैं।

उदा: नागपुरी संतरे, कश्मीरी सेब, बनारसी साड़ी

**विशेषण की अवस्थाएँ** – 3 होती है।

(i) **मूलावस्था** – जो विशेषण शब्द अपने मूल रूप में लिखा जाता है।

जैसे – अतुल एक अच्छा लड़का है।

(ii) **उत्तरावस्था** – जब कोई विशेषण शब्द दो पदार्थों की तुलना करने के लिए प्रयुक्त होता है।

जैसे – (i) गंगा यमुना से पवित्र नदी है।

(ii) मानसी पटुतर लड़की है।

**पहचान** – जब किसी विशेषण शब्द से पहले 'से' शब्द लिखा हो अथवा विशेषण के बाद 'तर' प्रत्यय जुड़ा हो तो वहाँ उत्तरावस्था मानी जाती है।

(iii) **उत्तमावस्था** – जब कोई विशेषण शब्द अनेक पदार्थों में से किसी एक को चुनने में काम आता है, वहाँ उत्तमावस्था मानी जाती है।

**पहचान** – जब विशेषण शब्द से पहले सबसे शब्द या विशेषण के बाद तम/इष्टा/तरीन प्रत्यय लगा हो वहाँ उत्तमावस्था होगी।

जैसे – (i) स्नेहा कक्षा की पटुतम बालिका है।

(ii) नवीन सबसे अच्छा लड़का है।

(iii) विद्यालय में व्यवरथाएँ बेहतरीन हैं।

## प्रविशेषण

ऐसे शब्द जो किसी विशेषण की भी विशेषता को प्रकट करते हैं, वे प्रविशेषण कहलाते हैं।

जैसे – (i) वह बहुत तेज दौड़ता है।

(ii) अवनी अत्यंत सुंदर बालिका है।

# विकास की अवधारणा एवं अधिगम के साथ इसका संबंध

## अभिवृद्धि की अवधारणा एवं अर्थ

अभिवृद्धि शब्द अभि + वृद्धि से मिलकर बना है, जिसका अर्थ है – “चारों ओर फैल जाना।”

अभिवृद्धि का सामान्य अर्थ होता है आगे बढ़ना।

बालक की अभिवृद्धि के सन्दर्भ में इसे उसके शरीर के आन्तरिक एवं बाह्य अंगों के आकार, भार और इनकी कार्यक्षमता में होने वाली वृद्धि के रूप में देखा जाता है। मानव शरीर में यह वृद्धि एक आयु तक (18-20 वर्ष) ही होती है, उसके बाद इन अंगों में वृद्धि नहीं होती है अर्थात् इस आयु तक व्यक्ति पूर्ण वयस्क हो जाता है। इस वृद्धि को देखा-परखा जा सकता है और इसका मापन भी किया जा सकता है।

- यह एक क्रमिक प्रक्रिया है जो गर्भावस्था से लेकर परिपक्वता प्राप्त करने तक चलती है।
- अभिवृद्धि में शरीर एवं कोशिकाओं की लम्बाई, भार तथा आकार में वृद्धि होती है।
- यह प्रक्रिया दृश्य और मापन योग्य होती है। इसे देखा, तौला और मापा जा सकता है।
- अभिवृद्धि एक निश्चित काल तक ही होती है – सामान्यतः 18-20 वर्ष की आयु तक।
- मानव शरीर की कार्यक्षमता और अभिवृद्धि की सीमा इसकी दो विशेषताएँ हैं।
- प्रत्येक अवस्था की अपनी विशिष्ट विशेषताएँ होती हैं, जैसे – शिशु अवस्था, बाल्यावस्था, किशोरावस्था आदि।
- अभिवृद्धि के साथ विकास (Development) की प्रक्रिया भी निरंतर चलती रहती है।

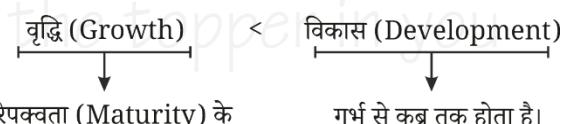
फ्रैंक के अनुसार, “अभिवृद्धि से तात्पर्य कोशिकाओं में होने वाली वृद्धि से होता है, जैसे – लम्बाई और भार में वृद्धि।”

लाल एवं जोशी के अनुसार, “मानव अभिवृद्धि से तात्पर्य उसके शरीर के बाह्य एवं आंतरिक अंगों के आकार, भार एवं कार्यक्षमता में होने वाली उस वृद्धि से है, जो गर्भकाल से परिपक्वता तक चलती है।”

## विकास

विकास एक ऐसी प्रक्रिया है जो सतत् चलती है तथा जिसमें गुणात्मक परिवर्तन एवं परिमाणात्मक (मात्रात्मक) परिवर्तन दोनों सम्मिलित होते हैं।

- **गुणात्मक परिवर्तन :** कार्यशैली, कार्यक्षमता
- **परिमाणात्मक परिवर्तन :** लंबाई, वजन एवं आकार
- **सतत् :** सतत् का अर्थ है लगातार चलना अर्थात् पीछे की अवस्था पर पुनः ध्यान नहीं देना।



परिपक्वता (Maturity) के बाद रुक जाती है।

गर्भ से कब्र तक होता है।  
Womb to tomb

## मुख्य बिंदु:

- विकास की प्रक्रिया में होने वाले सभी परिवर्तन एक जैसे नहीं होते –
  - ✓ प्रारंभिक अवस्था में रचनात्मक परिवर्तन होते हैं जो परिपक्वता लाते हैं।
  - ✓ उत्तरार्द्ध में विनाशात्मक परिवर्तन होते हैं जो व्यक्ति को वृद्धावस्था की ओर ले जाते हैं।
- विकास एक क्रमिक परिवर्तन की शृंखला है, जिससे व्यक्ति में नई विशेषताएँ उत्पन्न होती हैं और पुरानी समाप्त हो जाती हैं।

- **प्रौढ़ावस्था** में मनुष्य जिन गुणों से सम्पन्न होता है, वे विकास की दीर्घकालिक प्रक्रिया के परिणाम होते हैं।

**हरलॉक के अनुसार-** विकास केवल अभिवृद्धि तक ही सीमित नहीं है वरन् वह व्यवस्थित तथा समानुगत परिवर्तन है जिसमें कि प्रौढ़ावस्था के लक्ष्य की ओर परिवर्तनों का प्रगतिशील क्रम निहित रहता है, जिसके परिणामस्वरूप व्यक्ति में नवीन विशेषताएँ एवं योग्यताएँ प्रकट होती हैं।

**मुनरों के अनुसार-** विकास परिवर्तन श्रृंखला की वह अवस्था है जिसमें बच्चा भ्रूणावस्था से लेकर प्रौढ़ावस्था तक गुजरता है, विकास कहलाता है।

**जेम्स ड्रेवर के अनुसार -** विकास वह दशा है जो प्रगतिशील परिवर्तन के रूप में सतत रूप से व्यक्त होती है। यह प्रगतिशील परिवर्तन किसी भी प्राणी में भ्रूणावस्था से लेकर प्रौढ़ावस्था तक होता है। यह विकास तन्त्र को सामान्य रूप में नियन्त्रित करता है। यह प्रगति का मानदण्ड है और इसका आरम्भ शून्य से होता है।

### विकास की विशेषताएँ:

- विकास एक गुणात्मक परिवर्तन है, जिसमें अभिवृद्धि भी शामिल होती है।
- विकास जीवन पर्यन्त चलने वाली प्रक्रिया है।
- मनोविज्ञान में विकास को क्रमिक परिवर्तनों की प्रक्रिया माना गया है।
- विकास को मापा नहीं, बल्कि अनुभव किया जा सकता है।
- इसमें शारीरिक के साथ-साथ मानसिक परिवर्तन भी होते हैं।
- विकास की गति भिन्न-भिन्न होती है, और यह विभिन्न अवस्थाओं में अलग-अलग दर से होती है।
- इसके कारण व्यक्ति में नवीन विशेषताएँ एवं योग्यताएँ प्रकट होती हैं।
- यह एक व्यापक प्रक्रिया है, जो जीवन काल में होने वाले सभी परिवर्तनों को सम्मिलित करती है।
- विकास वातावरण एवं वंशक्रम दोनों से प्रभावित होता है।
- विकास की दिशा सामान्य से विशिष्ट की ओर होती है।
- विकास में मात्रात्मक एवं गुणात्मक दोनों प्रक्रियाएँ शामिल होती हैं।

### अभिवृद्धि एवं विकास में अंतर

क्र.सं.	अभिवृद्धि	विकास
1.	अभिवृद्धि से तात्पर्य मनुष्य के आकार, बनावट एवं भार में होने वाली वृद्धि से है।	विकास से तात्पर्य मानसिक, शारीरिक, सामाजिक एवं चारित्रिक आदि व्यक्तित्वगत परिवर्तनों से होता है।
2.	अभिवृद्धि सीमित होती है तथा परिपक्वता के स्तर तक होती है।	विकास की कोई सीमा नहीं होती है। यह जन्म से लेकर मृत्यु तक चलती रहती है।
3.	अभिवृद्धि केवल मात्रात्मक होती है।	विकास मात्रात्मक एवं गुणात्मक दोनों प्रकार का है।
4.	अभिवृद्धि क्रमानुसार एवं मापन योग्य रूप से होती है।	विकास का कोई क्रम निश्चित नहीं होता।
5.	अभिवृद्धि प्रायः शारीरिक रूप में दृष्टिगोचर होती है।	विकास दृष्ट एवं अदृश्य दोनों रूपों में होता है।
6.	अभिवृद्धि विकास को प्रभावित करती है।	विकास अभिवृद्धि से बहुत कम ही प्रभावित होता है।
7.	अभिवृद्धि केवल धनात्मक होती है।	विकास धनात्मक एवं ऋणात्मक दोनों होता है।
8.	अभिवृद्धि केवल आनुवंशिक प्रभाव के कारण होती है।	विकास पर आनुवंशिकता के साथ ही वातावरण का भी प्रभाव पड़ता है।

नोट : सामान्यतः वृद्धि एवं विकास एक दूसरे के पूरक होते हैं।

## विकास के सिद्धान्त

### ➤ निरन्तरता का सिद्धान्त

- ✓ बालक का विकास गर्भावस्था से लेकर प्रौढ़ावस्था तक निरन्तर चलने वाली प्रक्रिया है।
- ✓ बालक के प्रथम तीन वर्षों में विकास तीव्र गति से होता है जबकि बाद की अवस्था में मंद हो जाता है।

### ➤ समान प्रतिमान का सिद्धान्त

- ✓ इस सिद्धान्त का प्रतिपादन गैसेल व हरलॉक ने किया।
- ✓ इस सिद्धान्त के अनुसार सभी प्राणियों का विकास अपनी जाति के अनुसार ही होता है।

### ➤ व्यक्तिगत भिन्नता का सिद्धान्त

- ✓ इस सिद्धान्त के अनुसार बालकों का विकास एक क्रम में होता है लेकिन उनके विकास में व्यक्तिगत भिन्नता होती है।

### ➤ विकास की विभिन्न गति का सिद्धान्त

- ✓ विभिन्न व्यक्तियों के विकास की गति में भिन्नता होती है जो सम्पूर्ण जीवन भर चलती है।

### ➤ विकास क्रम का सिद्धान्त

- ✓ बालक का विकास एक निश्चित क्रम में होता है।
- ✓ जैसे- शैशवावस्था → बाल्यावस्था → किशोरावस्था → युवावस्था → प्रौढ़ावस्था आदि

### ➤ एकीकरण का सिद्धान्त

- ✓ बालकों का विकास पहले सम्पूर्ण अंगों का विकास होता है उसके बाद अंगों के भागों का विकास होता है। उसके बाद सभी अंगों का एकीकरण होता है।

### ➤ सामान्य व विशिष्ट प्रतिक्रियाओं का सिद्धान्त

- ✓ इस सिद्धान्त के अनुसार बालक का विकास सामान्य प्रतिक्रियाओं से विशिष्ट प्रतिक्रियाओं की ओर होता है।

### ➤ वंशानुक्रम एवं वातावरण की अन्तः क्रिया का सिद्धान्त

- ✓ बालक का विकास वंशानुक्रम एवं वातावरण दोनों की अन्तः क्रिया का फल है।

### ➤ परस्पर संबंध का सिद्धान्त

- ✓ बालक के शारीरिक, मानसिक, संवेगात्मक आदि सभी भागों का विकास एक-दूसरे पर निर्भर करता है।

### ➤ विकास की दिशा का सिद्धान्त

- ✓ बालक का विकास सिर से पैर की ओर होता है। इसके सीरोपुच्छीय सिद्धान्त भी कहते हैं।

### ➤ केन्द्रोभिमुखी विकास

- ✓ बालक का विकास केन्द्र से बाहर की ओर होता है।

### ➤ वर्तुलाकार विकास का सिद्धान्त

- ✓ बालक का विकास एक वर्त की तरह होता है। इसे चक्रीय विकास का सिद्धान्त भी कहते हैं।

## बाल विकास

### ➤ बाल मनोविज्ञान में बालक का जन्म से लेकर किशोरावस्था तक अध्ययन किया जाता है।

### ➤ बाल विकास में बालक का गर्भावस्था से लेकर प्रौढ़ावस्था तक अध्ययन किया जाता है। इसी कारण बाल मनोविज्ञान को बाल विकास कहा जाने लगा।

## बाल विकास का संक्षिप्त इतिहास

### ➤ बाल मनोविज्ञान को बाल विकास इसलिए कहा जाने लगा कि उसमें एक पक्ष के अध्ययन की बजाय सभी पक्षों का अध्ययन किया जाता है।

### ➤ सर्वप्रथम 1629 ई. में कॉमेनियस ने 'School of Infancy' की स्थापना कर बाल विकास का अध्ययन शुरू किया।

- पेस्टोलॉजी ने बाल मनोविज्ञान पर वैज्ञानिक अध्ययन किया तथा अपने साथे तीन वर्षीय बेटे पर प्रयोग किये तथा **Baby Biography** की रचना की।
- प्रेरण ने बालकों पर **Mind of Child** नामक पुस्तक की रचना की।
- 19वीं शताब्दी में स्टेनले हॉल ने **Child Study Society** एवं **Child Welfare Organization** नामक संस्थाओं की स्थापना अमेरिका में की।
- स्टेनले हॉल को बाल मनोविज्ञान का जनक माना जाता है।
- टैने ने 1869 ई. में **Infant Child Development** नामक पुस्तक की रचना की।
- भारत में बाल विकास अध्ययन 1930 ई. में कलकत्ता विश्वविद्यालय में ताराबाई मोडेक के प्रयासों से किया गया।

#### परिभाषाएँ :-

क्रो एंड क्रो, "बाल मनोविज्ञान एक वैज्ञानिक अध्ययन है जिसमें बालक गर्भावस्था से लेकर किशोरावस्था तक अध्ययन किया जाता है।"

बर्क, "बाल विकास मनोविज्ञान की वह शाखा है जिसमें जन्म पूर्व अवस्था से परिपक्व अवस्था तक होने वाले सभी परिवर्तनों को स्पष्ट किया जाता है।"

जेम्स ड्रेवर "जन्म से परिपक्वता तक विकसित हो रहे मानव का अध्ययन किया जाता है।"

आइनजेक "बाल मनोविज्ञान का संबंध बालक में मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं के विकास से है इससे गर्भकालीन, जन्म, शैशावस्था, बाल्यावस्था, किशोरावस्था और परिपक्वता तक बालक की विकास प्रतिक्रियाओं का अध्ययन किया जाता है।"

#### बाल विकास की आवश्यकताएँ

- बालकों की मनोरचना की जानकारी प्राप्त करने हेतु : बालकों की मानसिक स्थिति, रुचियाँ, क्षमताएँ एवं समस्याओं को समझने के लिए बाल विकास का अध्ययन आवश्यक है।
- बाल विकास की प्रक्रिया को समझने के लिए : जन्म से लेकर वयस्कता तक बालक के शारीरिक, मानसिक, सामाजिक और संवेगात्मक परिवर्तनों की समझ के लिए यह अनिवार्य है।
- बाल निर्देशन व परामर्श में सहायक : सही दिशा-निर्देश एवं परामर्श देने के लिए बालक की अवस्था व विकास स्तर की जानकारी आवश्यक होती है।
- बालकों के प्रति भविष्यवाणी करने में सहायक : बालक के वर्तमान व्यवहार और विकास के आधार पर उसके भविष्य के व्यवहार व व्यक्तित्व की संभावनाओं का आकलन किया जा सकता है।
- बाल व्यवहार का मार्गान्तरिकरण व नियंत्रण में सहायक : बालक के व्यवहार को सकारात्मक दिशा में मोड़ने तथा अनुशासित करने के लिए उसके विकास का ज्ञान आवश्यक है।

#### बाल विकास के क्षेत्र

- बाल विकास की विभिन्न अवस्थाओं का अध्ययन : शैशावस्था, बाल्यावस्था, किशोरावस्था आदि प्रत्येक अवस्था के शारीरिक, मानसिक, सामाजिक व संवेगात्मक विकास का अध्ययन।
- बाल विकास के विभिन्न पहलुओं का अध्ययन : शारीरिक, मानसिक, सामाजिक, नैतिक, संवेगात्मक तथा भाषायी विकास आदि सभी पहलुओं की समग्र समझ।
- बालकों की विभिन्न असमान्यताओं का अध्ययन : शारीरिक, मानसिक, सामाजिक एवं व्यवहारिक विकृतियों या समस्याओं जैसे – मंद बुद्धिता, अंधापन, श्रवण बाधा, व्यवहार विकार आदि का विश्लेषण।

- **मानसिक स्वास्थ्य विज्ञान का अध्ययन :** मानसिक संतुलन, तनाव प्रबंधन, समायोजन क्षमता, तथा सकारात्मक सोच आदि का अध्ययन।
- **बालकों की विभिन्न मानसिक प्रक्रियाओं का अध्ययन :** अनुभूति, सृति, कल्पना, संवेग, अभिप्रेरणा, निर्णय, सोच आदि मानसिक क्रियाओं की प्रक्रिया का विश्लेषण।
- **बालकों की रुचियों का अध्ययन :** बालकों की व्यक्तिगत पसंद-नापसंद, झुकाव एवं अभिरुचियों का अध्ययन, जिससे उनकी क्षमताओं का विकास संभव हो।
- **बालकों की वैयक्तिक भिन्नताओं का अध्ययन :** बुद्धि, अभिरुचि, अभिक्षमता, स्वभाव, सीखने की गति आदि में पाई जाने वाली भिन्नताओं का मूल्यांकन।
- **बालकों के व्यक्तित्व का मूल्यांकन :** बालकों के व्यक्तित्व के विभिन्न आयामों जैसे – आत्मविश्वास, नेतृत्व, समायोजन, व्यवहार आदि का निरीक्षण एवं परीक्षण।

### बाल विकास के अध्ययन का महत्व

- **विकासात्मक क्रियाओं का ज्ञान प्राप्त होना :** बाल विकास के अध्ययन से यह ज्ञात होता है कि बालकों में शारीरिक, मानसिक, सामाजिक, भाषायी और संवेगात्मक विकास कैसे क्रमिक रूप से होता है। इससे शिक्षकों, अभिभावकों और शिक्षाविदों को यह समझने में सहायता मिलती है कि किस अवस्था में बालक को किस प्रकार की सहायता और गतिविधियों की आवश्यकता है।
- **बाल पोषण विधियों का ज्ञान :** शारीरिक विकास के साथ-साथ संतुलित पोषण भी बालक की वृद्धि और स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है। बाल विकास के अध्ययन से बालकों की आयु, विकास स्तर और आवश्यकताओं के अनुसार उचित पोषण पद्धतियों की जानकारी प्राप्त होती है, जिससे शारीरिक दुर्बलताओं और बीमारियों से बचाव संभव हो पाता है।

- **व्यक्तिगत भिन्नताओं की जानकारी प्राप्त होना :** हर बालक अलग होता है – उसकी रुचियाँ, क्षमताएँ, सीखने की गति और सोचने की शैली भिन्न होती है। बाल विकास का अध्ययन हमें इन वैयक्तिक भिन्नताओं को पहचाने और स्वीकार करने में सहायता करता है, जिससे हर बालक को उसकी आवश्यकतानुसार शिक्षा एवं मार्गदर्शन प्रदान किया जा सके।
- **विकास की अवस्थाओं का ज्ञान :** बाल विकास अध्ययन यह स्पष्ट करता है कि बालकों का विकास विभिन्न अवस्थाओं में कैसे होता है – जैसे शैशवावस्था, बाल्यावस्था, किशोरावस्था आदि। प्रत्येक अवस्था के भिन्न-भिन्न लक्षणों और आवश्यकताओं को समझकर अभिभावक और शिक्षक बालकों की उचित देखभाल कर सकते हैं।
- **बालकों के प्रशिक्षण और शिक्षण में उपयोगी :** बाल विकास का ज्ञान शिक्षक को यह निर्णय लेने में सहायता होता है कि किस उम्र में कौन-सी विषयवस्तु, शैक्षिक विधि और गतिविधियाँ उपयुक्त होंगी। यह शिक्षण को अधिक प्रभावशाली, वैज्ञानिक और बालक-केंद्रित बनाता है।
- **बालकों के व्यक्तित्व निर्माण में सहायता :** एक संतुलित और सकारात्मक व्यक्तित्व का निर्माण बाल्यावस्था में ही प्रारम्भ होता है। बाल विकास के अध्ययन से यह समझने में मदद मिलती है कि कौन-से कारक व्यक्तित्व को प्रभावित करते हैं और किस प्रकार उचित वातावरण, प्रशिक्षण, अनुशासन और अभिप्रेरणा द्वारा बालक के व्यक्तित्व का सर्वांगीण विकास संभव है।

### विकास की अवस्थाएँ

- **शैशवावस्था -** जन्म से 5 वर्ष
  - **बाल्यावस्था -** 6 वर्ष से 12 वर्ष
  - **किशोरावस्था -** 13 वर्ष से 18 वर्ष
  - **प्रौढावस्था -** 19 वर्ष के बाद
- जेम्स ट्रैवर "जन्म से परिपक्वता तक विकसित हो रहे मानव का अध्ययन किया जाता है।"

## कॉलसैनिक के अनुसार

- शैशव - जन्म से 3/4 सप्ताह
- उत्तर शैशव - 2 वर्ष तक
- पूर्व बाल्यावस्था - 2 से 6 वर्ष
- मध्य बाल्यावस्था - 6 से 9 वर्ष
- उत्तर बाल्यावस्था - 9 से 12 वर्ष
- किशोरावस्था - 12 से 21 वर्ष

## हरलॉक के अनुसार विकास की अवस्थाएँ

- गर्भावस्था - गर्भधारण से जन्म तक
- शैश्वावस्था - जन्म से 14 दिन तक
- बचपनावस्था - 14 दिन से 2 वर्ष तक
- पूर्व बाल्यावस्था - 3 से 6 वर्ष तक
- उत्तर बाल्यावस्था - 7 वर्ष से 12 वर्ष तक
- वयः संधि - 12 से 14 वर्ष
- पूर्व किशोरावस्था - 13-14 वर्ष से 17 वर्ष तक
- उत्तर किशोरावस्था - 18 से 21 वर्ष
- प्रौढावस्था - 21 से 40 वर्ष
- मध्यावस्था - 41 से 60 वर्ष
- वृद्धावस्था - 60 के बाद

## रोस के अनुसार

- शैशवावस्था - 1 से 3 वर्ष
- पूर्व बाल्यावस्था - 3 से 6 वर्ष
- उत्तर बाल्यावस्था - 6 से 12 वर्ष
- किशोरावस्था - 12 से 18 वर्ष तक

## विभिन्न अवस्थाओं का सामान्य वर्णन

- **गर्भकालीन अवस्था** : यह गर्भधारण से जन्म तक की अवस्था हैं। इस अवस्था की विकास प्रक्रियाओं के अध्ययन की सुविधा की दृष्टि से इस अवस्था की तीन उप अवस्थाएँ हैं -
  - ✓ **बीजावस्था** : यह गर्भधारण से दो सप्ताह की अवस्था है।

✓ **भ्रूणावस्था** : यह दो सप्ताह से 8 सप्ताह तक की प्रक्रिया हैं। इस अवस्था का जीव भ्रूण कहलाता है। इसमें जीव के मुख्य अंगों का निर्माण होता है।

✓ **गर्भावस्था शिशु की अवस्था** : यह आठ सप्ताह से जन्म से पूर्व तक की अवस्था है।

➤ **शैशवावस्था** : यह जन्म से 14 दिनों की अवस्था है। इस अवस्था में शिशु को नवजात शिशु की संज्ञा दी जाती है।

➤ **बचपनावस्था** : यह अवस्था से 2 सप्ताह से 2 वर्ष तक की अवस्था है। इस अवस्था में बालक पूर्णतः असहाय होता हैं और अपनी आवश्यकताओं के लिए दूसरों पर निर्भर होता हैं, इस अवस्था में विकास की गति तीव्र होती है।

➤ **बाल्यावस्था** : यह अवस्था तीन वर्ष के प्रारम्भ से तेरह - चौदह वर्ष तक की अवस्था है। इस अवस्था को अध्ययन की सुविधा हेतु दो भागों में बांटा गया हैं -

✓ **पूर्व बाल्यावस्था** :

✓ **उत्तर बाल्यावस्था**

✓ **बालक** में नवीन प्रवृत्तियाँ, जिज्ञासा, सृजनशीलता, अनुकरण इत्यादि का उदय होने लगता है।

✓ **बालक प्रथम बार अकेले सामाजिक वातावरण में प्रवेश करता हैं** और विद्यालय जाना प्रारंभ करता है।

➤ **वय संधि या पूर्व किशोरावस्था** : उत्तर बाल्यावस्था और किशोरावस्था के मध्य का भाग। जिसमें दोनों अवस्था के दो - दो वर्ष शामिल होते हैं। इस कारण से यह अवस्था को मिश्रित अवस्था कहा जाता है। इस अवस्था में यौन अंगों का विकास होता है। शारीरिक एवं मानसिक विकास की गति इस अवस्था में बाल्यावस्था से तीव्र होती है।

- **किशोरावस्था :** बाल्य जीवन की यह अंतिम अवस्था है। यह अवस्था 14-15 वर्ष से 21 वर्ष तक की अवस्था है।
  - ✓ पूर्व किशोरावस्था - 17 वर्ष तक की अवस्था
  - ✓ उत्तर किशोरावस्था - 17 वर्ष से 21 वर्ष तक की अवस्था
  - ✓ नोट : इस अवस्था को कुछ विद्वान स्वर्ण आयु भी कहते हैं। इस अवस्था में विपरीत सेक्स के लोगों के प्रति आकर्षण बढ़ जाता है तथा सामाजिकता और कामुकता इस अवस्था की दो मुख्य विशेषताएँ हैं।
- **प्रौढ़ावस्था :** यह 21 वर्ष से 40 वर्ष तक अवस्था हैं। इसमें कर्तव्यों और उत्तरदायित्वों का निर्वाह कर सकता है। जन जीवन की विभिन्न परिस्थितियों में उसका स्वस्थ समायोजन हो और वह उपलब्धियों को प्राप्त कर सके।
- **मध्यवस्था, उत्तर मध्यवस्था :** यह अवस्था 41 से 64 वर्ष तक की अवस्था है। इस अवस्था में व्यक्ति के अंदर शारीरिक व मानसिक परिवर्तन होते हैं। इस समय व्यक्ति सुखमय और सम्मान जनक जीवन की कमाना करता है।
- **वृद्धावस्था :** यह अवस्था 65 वर्ष के आगे की अवस्था कहलाती है। यह जीवन की अंतिम अवस्था के रूप में जानी जाती है। इस अवस्था में याददाश्त कमजोर और शारीरिक एवं मानसिक क्षमताओं में कमी आने लगती है।

## शैशवावस्था

- 0 से 5 वर्ष/जन्म से 5 वर्ष

**थार्नडाइक** "3 से 6 वर्ष की आयु का बालक प्रायः अर्द्ध स्वप्न की अवस्था में रहते हैं।"

**फ्रायड** "व्यक्ति को जो कुछ भी बनना होता है वह चार-पाँच वर्षों में बन जाता है।"

**स्ट्रेंग** "जीवन के प्रथम दो वर्षों में बालक अपने भावी जीवन का शिलान्यास करता है।"

**गुड एनफ** "व्यक्ति का जितना विकास होता है। उसका आधा 3 वर्ष में हो जाता है।"

**वेलेन्टाइन**, "शैशवावस्था सीखने का आदर्शकाल है।"

**गैसल**, "प्रारम्भिक 6 वर्षों का विकास बाद के 12 वर्ष से भी दुगुना विकास होता है।"

**ब्रिजेज**, "दो वर्ष की उम्र तक बालक में सभी संवेगों का विकास हो जाता है।"

**क्रो एंड क्रो** "20 वीं शताब्दी को बालक की शताब्दी कहा।"

**रूसो**, "बालक के हाथ पैर व आँख उसके प्राथमिक शिक्षक होते हैं।"

**ड्राइडेन**, "सर्वप्रथम हम हमारी आदतों का निर्माण करते बाद में आदतें हमारा निर्माण करती है।"

## शैशवावस्था की विशेषताएँ

- शारीरिक विकास की तीव्रता
- मानसिक विकास की तीव्रता
- कल्पना की सजीवता
- आत्म प्रेम / स्वमोह की अवस्था
- नैतिक गुणों का विकास
- मूल प्रवृत्तियों पर आधारित व्यवहार
- अनुकरण द्वारा सीखने की प्रक्रिया
- जिज्ञासा प्रवृत्ति
- दोहराने की प्रवृत्ति
- अन्तर्मुखी व्यक्तित्व
- संवेगों का प्रदर्शन
- काम शक्ति का प्रदर्शन
- खिलौनों में सर्वाधिक रूचि
- प्रिय लगने वाली अवस्था
- प्रारम्भिक विद्यालय की पूर्व तैयारी की आयु
- भाषाई कौशलों का विकास

### शैशवावस्था के उपनाम

- सीखने का आदर्श काल - वेलेन्टाइन
- जीवन का महत्वपूर्ण काल
- भावी जीवन की आधारशीला
- अनुकरण द्वारा सीखने की अवस्था
- खिलौनों की आयु
- पूर्व प्राथमिक विद्यालय की आयु
- पराधीनता की अवस्था

- अतार्किक चिन्तन की अवस्था
- खतरनाक काल
- बक्की अवस्था
- बादशाह की अवस्था
- सीखने का स्वर्ण काल अवस्था
- नामकरण विस्फोट की अवस्था
- कल्पना जगत में विचरण की अवस्था

### नवजात शिशुओं में प्रमुख प्रतिवर्ती अवस्थाएँ

प्रतिवर्ती	विवरण	विकासात्मक क्रम
रूटिंग अवस्था	गाल को छूने पर सिर को घुमाना एवं मुख खोलना।	3 से 6 माह में विलुप्त हो जाती है।
मोरों अवस्था	यदि तीव्र शोर होता है तो बच्चा अपनी कमर को झटका देता है, हाथ-पैर फैला लेता है और फिर सिकोड़कर अपनी छाती के पास लाता है जैसे वह कुछ पकड़ रहा हो।	3 से 7 माह में विलुप्त हो जाती है (यह स्थिति शोर के प्रति अनुक्रिया को दर्शाती है)।
पकड़ना	बच्चे की हथेली को स्पर्श करने अथवा कोई वस्तु रखने पर यदि वह वस्तु पकड़ लेता है तो उसकी उंगलियाँ अत्यंत दृढ़ता से लिपट जाती हैं।	3 से 4 माह में विलुप्त हो जाती है (इसके पश्चात यह स्वैच्छिक हो जाती है)।
बेबिन्सकी अवस्था	यदि बच्चे के पैर के तलवे को ठोका जाता है तो पैर की उंगलियाँ ऊपर की ओर जाती हैं और फिर आगे की ओर मुड़ जाती हैं।	8 से 12 माह में विलुप्त हो जाती है।

### बाल्यावस्था-(6 से 12 वर्ष तक)

कोल एवं ब्रूस, "बाल्यावस्था जीवन का अनोखा काल है।"

रास, "बाल्यावस्था को मिथ्या या छव्व परिपक्वता का काल कहा है।"

स्ट्रेंग"ऐसा शायद ही कोई खेल हो जिसे बालक 10 वर्ष की उम्र में ना खेला हो।"

किल पेट्रिक "बाल्यावस्था को प्रतिद्रुन्दात्मक

समाजीकरण का काल कहा है।"

बर्ट "बाल्यावस्था में भ्रमण व साहसिक कार्य की प्रवृत्ति में वृद्धि होती है।"

ब्लेयर, जोन्स, "शैक्षिक दृष्टिकोण से बाल्यावस्था से अधिक जीवन में कोई महत्वपूर्ण अवस्था नहीं है।"

एटकिन्सन"बाल्यावस्था जीवन का सबसे आनन्ददायक काल है।"